

人間福報

Merit Times

創辦人 星雲大師
發行人 心定和尚
第3734號 每份訂價10元
讀者專線：0800-087-828
訂報服務：02-8787-4005 ·
8787-7828分機14



新聞提要

A2 焦點

戰地堡壘金門轉形大學島
向兩岸學子招手



A3 綜合

國際地理奧林匹亞競賽
首度在台灣舉行



A4 國際

北韓世足教練與球員
傳下放當礦工

A8 福慧共修會

人間的菩薩—義工

今日天氣

地區	氣溫℃	天氣
台北	27~35	多雲
桃園	27~35	多雲
新竹	29~34	多雲
台中	27~34	多雲
台南	27~34	多雲
高雄	27~34	多雲
花蓮	28~33	多雲
台東	28~33	多雲

世界天氣

地區	氣溫℃	地區	氣溫℃
東京	26~34	香港	28~32
曼谷	25~32	福州	27~37
洛杉磯	16~20	重慶	28~35
紐約	20~25	上海	28~38
日內瓦	14~26	青島	25~31
倫敦	12~19	北京	22~28
約堡	8~19	西安	27~36
雪梨	8~17	瀋陽	18~28

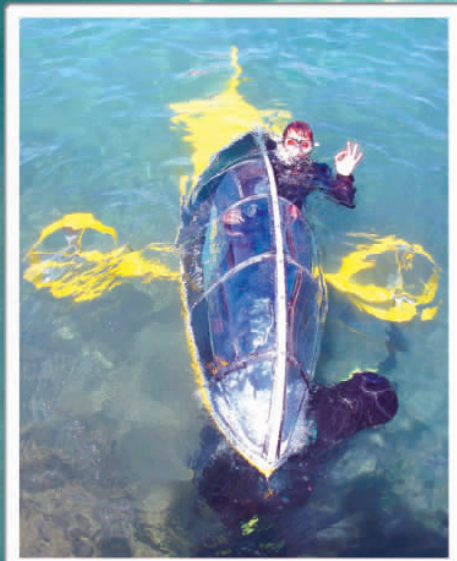


水底腳踏車

腳踏車有益身體健康，受到很多人的喜愛，不過相信腳踏式潛水艇會讓更多人趨之若鶩。一位來自法國尼斯四十歲的工程師侯松（Stephane Rousson），發明了一款腳踏驅動單人迷你潛水艇「Scubster」，駕駛員只要透過腳踏板上踏板提供動力，經由皮帶傳送到螺旋槳上，使潛水艇正常運作。它能潛入水中深達六點一公尺，如果駕駛員體力夠的話，最快時速可達八點零五公里。不過這項運動唯一的缺點就是，駕駛員需要佩戴氧氣瓶及氧氣罩下水。

侯松說，Scubster 是否能夠在商業上成功還有待觀察，但富豪們肯定會對他的潛水艇感興趣，「如果沒有好的銷路，我就用它參加比賽。」侯松還準備駕駛 Scubster 參加明年六月的美國國際潛艇大賽。圖為侯松上月二十八日在法國海域對 Scubster 進行測試。

圖/路透



星雲禪話

文/星雲大師

三界唯心

學僧說：「我當然深信，請求老師慈悲開示。」

禪師開示：「依此信心，即可貫古通今，識得自己的本來面目，何必多此一問，猶豫不決？」

學僧一聽，啞然無語，只是呆立著。

「要出三界，三界只在於這一顆心！」禪師說完，便轉身而去。

「你禪師幽默地反問學僧說：『你相信有這種事嗎？』」

興院齊禪師：「請問老師，如何得超出三界呢？」

某天，有一位學僧前來請示新

興院齊禪師：「請問老師，如何得超出三界呢？」

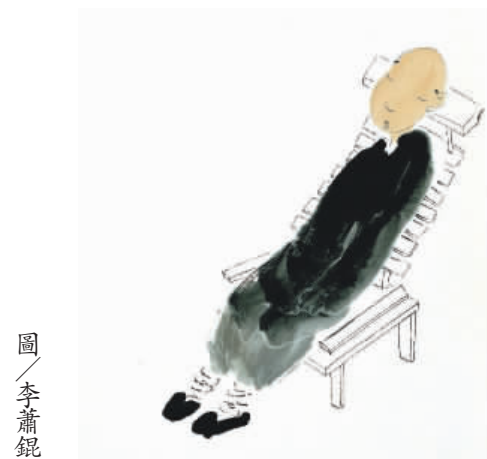
「你禪師幽默地反問學僧說：『你相信有這種事嗎？』」

三界是指眾生所居住的世界，即欲界、色界、無色界。在三界裡的眾生，他們所受到的果報，雖然各有優劣苦樂等差別，但是仍然不能免於生死輪迴，唯有修行才能超越輪迴之苦。

所謂「三界唯心，萬法唯識」，是指三界中的一切境界和事物，都是由心識所變現，也就是一切萬象都是隨心所現、隨心所變，因此《大乘起信論》才說：「心生則種種法生，心滅則種種法滅。」例如一天當中，我們的心念時而慈悲、時

而瞋恚，在天上人間、地獄畜生等十法界中來回不已。所以，我們死後會墮入牛胎馬腹，或者是出離三界，乃至成佛作祖，全在於這一顆心。

古德云：「一念覺即超出三界，一念迷即墮入輪迴。」我們的這顆心要如何修持，才不會迷失呢？對於人情冷暖，要能淡然視之；對於人生順逆，要能不喜不憂；對榮辱得失，要有平常心。在生活中能如此時時檢視自己的心，這便是修行的開始。



圖/李蕭銀

脖子疤痕 是美麗項鍊

卓佩佩罹甲狀腺癌 20多年開9次刀 3年前當起義工 逢人介紹她的蜈蚣



「本報基隆訊」「我脖子上的項鍊，美不美啊？」卓佩佩罹患甲狀腺癌，脖子經開刀後，留下多條像蜈蚣的縫合疤痕（見圖/游明煌），不過她並沒有自卑遮掩，反而將它當做醫生給她的禮物；她用脖子上「蜈蚣的故事」在醫院當起義工，鼓勵罹癌的病患勇敢面對治療。

五十二歲的卓佩佩，與癌症對抗了二十多年，共開過九次刀，忍受過多次痛苦的化療，從害怕逃避到樂觀面對。三年前，她的父親罹癌過世後，讓她深刻感受到症末病患的痛苦，於是鼓起勇氣走出病房，穿上義工背心制服，到癌症病房、化療室鼓勵病患。

剛開始卓佩佩很自卑，常常因脖子上的縫合疤痕，而得面別人的異樣眼光，「我的項鍊只有半條不夠漂亮，應該串成一條才迷人！」她說克服心理障礙後，逢人就主動介紹她的「蜈蚣」，也因此成為她特有的標誌。

卓佩佩靠開刀及定期放射線治療控制，近年又被檢出罹患子宮頸癌，多年來她靠著堅強的意志力與病魔對抗，她說：「我都曾從鬼門關前見過，還給其他病患支持的力量。」

每個罹癌的病人都有一段辛酸史，卓佩佩說：「我無法減輕他們的疼痛，但要讓他們知道癌症沒那麼可怕。」一名五十多歲罹患乳癌婦人，對開刀感到恐懼，卓佩佩跟她開導說：「我開了這麼多刀都還能走出來，就當睡了一覺就好。」婦人竟進入手術室，後來開完刀出來竟發現，卓佩佩也被推進病房要開刀。

「就算要數日子到癌末了我也怕，多活一天就多鼓勵一個人。」上個月，卓佩佩的甲狀腺癌復發，擴散到淋巴腺，開刀取出十四顆淋巴癌。

「小燕燕，今天有沒有打扮得漂漂亮亮？」高玉燕被卓佩佩問得笑到合不攏嘴。高玉燕因罹患肝癌正在進行化療，她說，卓佩佩就像是病人的開心果。

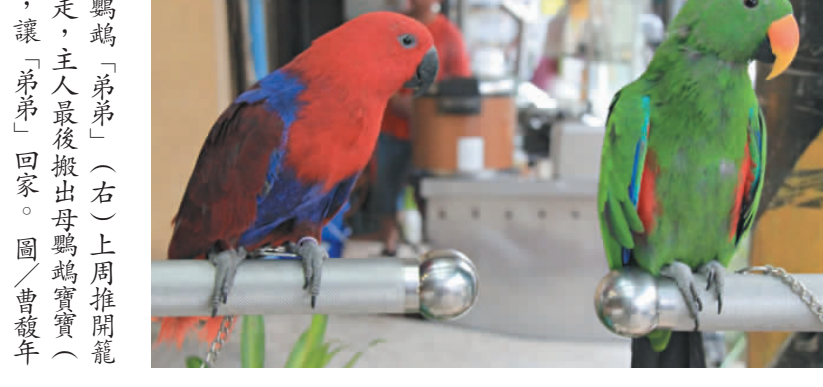
「本報綜合外電報導」多了，買房、就醫、子女上世風日下，人心不古。為學等方面還可享受優待。鼓勵民眾行善，中國江蘇宿遷市副市長、市公安局局長劉亞軍說，這是為了「一治安積分卡」，只要「調動群眾的積極性」，讓市民自願投身到社會治安防範體系中。根據「宿遷市治安

宿遷市民 行善領獎金

「本報綜合外電報導」多了，買房、就醫、子女上世風日下，人心不古。為學等方面還可享受優待。鼓勵民眾行善，中國江蘇宿遷市副市長、市公安局局長劉亞軍說，這是為了「一治安積分卡」，只要「調動群眾的積極性」，讓市民自願投身到社會治安防範體系中。根據「宿遷市治安

志願者積分考核獎勵管理辦法」，「治安積分卡」在積分條款上規定的很具體。劉亞軍說：「我們對『小善』累計積分，就是使更多的人『勿以善小而不為』，積極投身到社會治安管理中來。」據統計，目前已有二千八百九十六位民眾受到獎勵。

美人計奏效 公鸚鵡回籠



「本報嘉義訊」自由喜悅仍不敵美色誘惑！某商行養了一隻紅邊折衷公鸚鵡「弟弟」，不料牠日前逃脫，主人尋找，還動員十多位親友，與弟弟一追一飛，弟弟仍不肯就範。主人最後搬出陪伴弟弟多年的母鸚鵡「色誘」，弟弟脫逃二十四小時，終屈服美人計，乖乖回家。

商行老闆娘說，弟弟跟母鸚鵡「寶寶」自小在同一籠子裡長大，三年來形影不離。鸚鵡原養在屋後上鎖的籠中，上周末中午可能門沒鎖好，弟弟自行推開籠門，飛出屋外。店內員工看到一團綠影竄出，當場傻眼。

「弟弟，你在那？」老闆表示，心想弟弟飛不遠，連夜在自家附近騎單車尋找。凌晨五點多，在一棟五層公寓頂樓聽到弟弟回應聲，呼喊許久，弟弟卻不為所動，他心急拿小石礮投擲，弟弟竟又被嚇跑不見蹤影。

「弟弟不會自己覓食，很怕牠餓著或被人抓走。」老闆娘說，先生隔天帶著望遠鏡尋找，鄰居、商行員工也加入搜尋行列。中午發現弟弟躲在附近的大樹上，眾人靈機一動，將寶寶連同飼料、飲水放在樹下，對峙十分鐘，弟弟終於飛下樹，與寶寶一起大啖飼料，「尋鸚記」圓滿落幕。

【妙眼看世界】

經理說教 勸退搶匪

搶匪不搶了？是怎麼回事？美國一家手機店經理靠著說教，苦口婆心地說退了一名搶匪，讓他放下搶道歉認錯離去。原來這名經理，是虔誠基督徒，他表示，當搶匪持槍走進店內，說他急需錢，他看這名搶匪看起不像壞人，於是鼓起勇氣與他攀談，向他傳教，並說現在大家的日子都不好過，如果店裡被搶，員工就有負責。最後搶匪認錯道歉，隨後空手離去。不過，警方表示，他們仍然要追緝這名男子。

英7歲童 畫作吸金

一名年僅七歲的英國天才小畫家威廉森（Kieron Williamson），其過人的繪畫創作才華已遠近馳名，上月三十日第二次辦個展，展出三十多幅水彩、油彩與粉蠟筆創作，半小時內作品被高價搶購，吸引包括遠從美國亞歷桑納州的收藏家，共賣出十五萬英鎊（約台幣七百五十二萬元），威廉森的畫作多以諾福克的風景和小鎮風光為主題，畫廊老闆希爾說，有粉絲排隊二天等著進畫廊買他的畫。