佛光菜根譚 不為嫉彼好而打擊他人，不為護私欲而傷害他人。 —星雲大師

人間福報
Merit Times
創辦人 星雲大師
發行人 心定和尚
第3165號 每份訂價10元
讀者專線：0800-087-828
訂報：02-8787-4005・8787-7828分機14
9 771607 978009

放眼2009

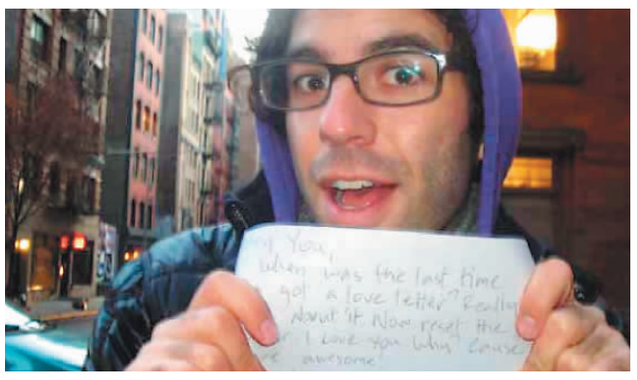
世界各地昨日都舉辦了告別二〇〇八年的活動。中國瀋陽市振興社區昨日舉行「你好！2009」活動，社區裡的兒童戴上親手製作的「2009眼鏡」，表演舞蹈、歌詠等等，表達對新年的期盼與祝福。 圖／本報香港傳真

1千封情書 傳愛出去

紐約男手寫情書給陌生人 驗證理論：幫別人 自己也快樂

【本報綜合外電報導】現年三十歲的傑克・布朗斯坦（Jake Bronstein 圖／取自網路）是美國紐約一名市場行銷顧問，他曾讀過一份研究報告指出：若你幫助別人，那麼你與受助者的腦內啡含量都會上升（腦內啡是天然止痛劑，會讓人愉悅）。為驗證理論，他數次將五十元美金和一張寫著「祝你好運」的小紙條藏在紐約各處，他希望撿到錢的人會高興一整天。不久前，他又誕生一個溫暖人心的大計畫—他要寫情書給一千個陌生人。

傑克的情書內容雖然僅寥寥幾句，但字裡行間都充滿溫馨，其中一封寫道：「如果妳覺得冷，我會盡我所能去溫暖妳。如果妳傷心難過，只要妳喜歡，我會為妳跳一支搞笑的舞。如果妳破產了，我會接濟妳，因為我愛妳……」他去年十一月抱著三十封情書到聯合廣場，在寒風中試圖送給路過的陌生女性，但她們覺得傑克是花心男，全都拒絕接受。



傑克在聯合廣場送不出情書，回家後在自己的部落格發表自己的計畫。沒想到索取情書的e-mail絡繹不絕，發信人來自世界各地，他們甚至不忘幫朋友、祖母、女兒也要一份「愛的禮物」—因為去年是個「歹年冬」，許多人失戀、失業，他們都渴望安慰。

三十六歲的卡麗因工作備感沮喪，但傑克的情書彷彿為她打了一劑強心針。她最喜歡的句子是：「我敢說，妳一定很有趣。妳頭髮真好看（什麼顏色？），真希望我們有更多時間在一起。」

這是一項不容易達成的愛情任務，因為手寫一千封情書約需兩百小時，另外，郵寄費用也是不小的開銷。傑克說：「雖然我的郵票預算只有七百美元（約新台幣兩萬三千元），但我會盡量回應前一千名來函者，無論他們身在何處。」

傑克一小時大概可寫五封情書，還好有二十六歲的女友克莉斯蒂娜協助，目前已完成約兩百封。為了趕完進度，他們通宵達旦抄寫，傑克說：「如果你做的事能讓每個人開心，那還有什麼是比愛心更好的回報？」傑克在部落格寫道，他希望每位收信人可以把情書轉寄給別人，讓這份溫暖傳遞下去。

克莉絲蒂切除過的心臟奇蹟復原，成為醫學奇蹟。 圖／取自網路

心臟切1/3 她奇蹟長大

【本報綜合外電報導】克莉絲蒂・科利爾（Kirsty Collier）四個月大時切除了近三分之一心臟。十年後的現在，她不但活得好好的，而且她的心臟「變大」了，創造醫學奇蹟。

克莉絲蒂一出生便證實罹患罕見的先天性心臟病，她的心臟比正常嬰兒大了一倍、左冠狀動脈連錯位置，這種病例通常會在出生後三個月內夭折。

由於情況危急，醫生史蒂芬・韋斯特比決定動手術。克莉絲蒂的心臟脆弱不堪、嚴重缺血，醫生切除她將近三分之一的心臟，並修補心臟瓣膜的漏洞。這項手術難度很高，克莉絲蒂差點死在手術台上。

當年醫生警告克莉絲蒂的父母，她曾多次病發，可能小命不保。但透過核磁共振掃瞄顯示，如今十歲的克莉絲蒂已完全康復，心臟的大小、形狀也符合正常十歲女孩的標準，甚至一點疤痕也沒留下。克莉絲蒂在學校是橄欖球健將，她說：「我不希望因為曾接受心臟手術而和其他人不一樣，我喜歡運動，因為這讓我身體健康。」

鼠力碎紙機

英國二十九歲設計顧問湯姆・巴拉契特開發出「鼠力碎紙機」，雖然切碎一張A4紙要花四十五分鐘，但過程有趣，而且不用電，能為環保出一分力。

精力充沛的倉鼠跑滾輪時，會把籠子上方的紙拉下來，紙經過刀片就被切成條狀掉下來。倉鼠跑累了，立刻就能躺上剛完成的紙條床墊睡覺。

已有多家公司表示對這項設計的興趣，準備量產上市。

圖／取自網路

新聞提要

2 焦點
回應馬外交休兵
胡6點加強合作

3 綜合／社區
高屏2團體控制藥價
公平會重罰多家藥局

5 國際
雪梨跨年創紀錄
150萬人狂歡

6 教育
大學評鑑全過關
42系所留待察看

貨幣匯價

幣別	買入	賣出
美元	32.450	32.992
歐元	45.240	46.480
港幣	4.086	4.277
日圓	0.352	0.366
人民幣	4.696	4.922

註：新台幣昨收32.86元 升值0.5分
台灣銀行提供

亞洲股市

股市	收盤指數	漲▲跌▼
台灣集中市場	4591.22	▲ 2.18
台灣店頭市場	64.37	▲ 0.52
東京日經	休	休
香港恒生	14387.48	▲ 151.98

世界天氣

地區	氣溫℃	地區	氣溫℃
東京	2~10	香港	13~17
曼谷	21~29	福州	7~11
雪梨	20~34	上海	1~6
倫敦	2~9	重慶	4~7
日內瓦	1~3	西安	-4~6
約堡	13~26	北京	-7~4
洛杉磯	10~19	青島	-7~3
紐約	-8~0	瀋陽	-16~-4

今日天氣 台北 11~17 桃園 12~17 新竹 12~17 台中 12~17 台南 15~23 高雄 16~24 花蓮 14~21 台東 16~23

人間萬事

◎星雲大師

狐妖鬼怪

各位讀者，大家吉祥！

佛教有「十法界」之說，在十法界裡有形相的眾生，從人類到哺乳動物、卵生動物，我們都可以看得到。例如，人、牛、馬、羊、獅、虎、熊、豹等，都是哺乳動物；魚、蝦、螃蟹、蛇、蟲等，都是卵生動物。

胎生、卵生的動物，我們知道牠們是經過懷胎、孵化而來，但狐妖鬼怪是怎樣出生的？長得什麼樣貌？人們經常討論這個話題。十七世紀時，蒲松齡寫了一本《聊齋誌異》，裡面諸多關於狐妖鬼怪的描寫，提供了人們茶餘飯後的談說資料，例如：

一、狐—千嬌百媚：似狼不是狼，似狗不是狗，牠可以變現千百種化身。在山裡遇到牠，可能是一個採藥的老人；在路邊遇到牠，可能是一名孝子。但多數時候，狐都是變現千嬌百媚的女子。唐朝駱賓王在〈為徐敬業討武曌檄〉裡，說武則天「掩袖工讒，狐媚偏能惑主」。狐本是動物，但牠可變化人形，一些公子哥兒讀書寂寞，牠可能出現在花前月下和他調情；抱病書生臥床不起，牠可以侍奉湯藥。只要你對牠好，有慈心、有義氣，牠可以為你犧牲、奉獻一切，所以有人愛牠愛得要死，有人恨牠恨得要命。狐甚至可以和「仙」列為同類，「狐仙」在人間功過，很難論定。

二、妖—妖裡妖氣：在中國民間傳說裡，妖的類別之多，例如牛魔王、鐵扇公主是妖，蜘蛛精、蝦蟆精是妖，白娘娘、小青是妖，山裡的魑魅魍魎都是妖。有妖的地方，則天「掩袖工讒，狐媚偏能惑主」。狐本是動物，但牠可變化人形，一些公子哥兒讀書寂寞，牠可能出現在花前月下和他調情；抱病書生臥床不起，牠可以侍奉湯藥。只要你對牠好，有慈心、有義氣，牠可以為你犧牲、奉獻一切，所以有人愛牠愛得要死，有人恨牠恨得要命。狐甚至可以和「仙」列為同類，「狐仙」在人間功過，很難論定。

三、鬼—善惡莫測：鬼有善有惡，在佛經裡講到鬼類眾生，有無財鬼、少財鬼、多財鬼。一些有德的鬼，死後還可以為神。所謂「鬼神」，世間上的神，大多由鬼死後升任為神。鬼也不一定可怕，有些媽媽叫小兒小女為「小鬼」，妻子暱稱丈夫為「死鬼」，可見鬼有時也帶有可愛的意思。不過，鬼給人印象還是負面的居多，例如賭錢的叫賭鬼，酗酒的叫酒鬼，好色的叫色鬼，懶惰的叫懶鬼，社會上的鬼可就多了。另外，中國人以為人死以後會變成鬼，所以要給予超度。其實，人死之後可以升天，或者再來世間做人，也不一定都下墮為鬼。

四、怪—青面獠牙：怪獸、怪物，怪就很可怕了。在水邊，忽然冒出水怪，青面獠牙；在山巔，忽然遇到怪物，凶相醜陋。不管你如何膽大，見到怪物，也不得不畏懼。怪，因為古怪、不正常、不通人性、不分是非善惡，好比世間上的人行事，不按牌理出牌，不正常，我們就說他作怪了。有的人做人不像人，我們就說他是個怪人。做人還是正常為好，千萬不要當個人見人嫌、人見人怕的怪人。

妙眼看世界 ◎人間社

泡泡年曆 天天都過癮

不少人無聊時喜歡擠壓包裝材料塑膠泡泡紙，聽泡泡擠破時發出「啪啪」的聲音。針對這種癖好，美國紐約一名設計師設計出「泡泡年曆」。

這種年曆長約一公尺、寬五十公分，上面布滿中空塑膠泡泡，一個泡泡就代表一天。這個年曆的設計概念簡單，但不便宜，平裝版要三十美元（約新台幣九百八十五元）；精裝版要五十美元。設計師說，希望使用泡泡年曆的人要自制，不要一開始就把一年的泡泡全擠完了。

致讀者

揮別讓世人驚惶不安的二〇〇八年，「人間福報」決心展現更豐富多元的新氣象，和讀者一起邁入蘊藏光明希望的二〇〇九年！

金融海嘯的無情浪頭，固然打亂許多人的生活，但只要保有健康身心、領會「生耕致富」的深刻意涵，歸零出發，人生依舊充滿歡喜、希望。而以關懷眾生為念的「人間福報」，元旦起強化每日新聞資訊、豐盛善知識的報導，並在每周增為五天見刊的「家庭」版中，增加理財、人生規畫、生活指南等精采內容。

另外，恢復為新聞版型的周末報，將以周六「舒活周報」讓您舒活養生，再以周日「悅讀周報」助您悅讀靜心。種種改變，就在提供更切合讀者需求的內容，期為大眾生活注入光明與歡喜，敬請垂注、指教。

人間福報編輯部

社址：(110)台北市松隆路327號5樓｜總機：02-8787-7828｜傳真：02-8787-7308｜訂報：02-8787-4005・8787-7828分機14｜採訪：02-8787-1168分機35｜傳真：02-8787-1190｜廣告：02-8787-7828分機31~38｜中區服務中心：04-7382145
南區服務中心：07-6565780｜郵政劃撥帳號：19430573｜人間福報社股份有限公司 E-mail:newsmaster@merit-times.com.tw｜人間福報網址:http://www.merit-times.com.tw｜中華郵政北台字第6971號執照登記為新聞紙交寄