

人間福報

Merit Times
創辦人 星雲大師
發行人 心定和尚
今天四大張 每份訂價拾元
第貳陸壹玖號
地址：(110)台北市松隆路327號5樓
總機：02-8787-7828(10線) 傳真：02-8787-7308
訂報：02-8787-4005-8787-7828分機38
採訪：02-8787-1168 傳真：02-8787-1190
廣告：02-8787-1168 讀者服務專線：0800-08-7828
中區服務中心：04-7382145 南區服務中心：07-6565780
郵政劃撥帳號：19430573 人間福報社股份有限公司
E-mail:newsmaster@fgs.org.tw
人間福報網址: http://www.merit-times.com.tw
中華郵政北台字第6971號執照登記為新聞紙交寄



今日天氣		
地區	氣溫°C	天氣
台北	28~35	陣雨
台中	28~34	陣雨
高雄	28~34	多雲
花蓮	28~33	多雲
東京	22~27	陣雨
新加坡	26~32	多雲
洛杉磯	16~25	晴天
紐約	17~28	晴天
多倫多	9~22	晴天
倫敦	13~22	多雲
巴黎	13~22	陣雨
巴約	3~17	晴天
雪梨	8~18	多雲
北京	21~28	多雲

歷史上的今天

- 七月一日
- 1921年：中國共產黨成立於上海，陳獨秀出任「委員長」。
- 1925年：中華民國國民政府在廣州成立，採合議制，由汪兆銘擔任主席。
- 1926年：國民政府軍事委員會主席蔣中正，頒布北伐動員令，討伐軍閥，謀求全國統一。
- 1960年：非洲索馬利亞宣布獨立，成立共和國。
- 1963年：美國郵政創行郵遞區號制度。
- 1997年：英國結束對香港一百五十六年的殖民統治，中共設置「香港特別行政區」政府正式成立。
(資料來源／中央社)

百萬年人牙化石

西班牙當局上月二十九日公布在布哥斯附近發現的人類牙齒化石照片。化石歷史可能超過一百萬年，這是迄今在西班牙發現的最古老人類化石。圖／法新社

她寫殘缺之美 獲書香獎

根若詩有多重障礙 勇敢接受自己

【本報台北訊】苗栗蓬萊國小二年級的根若詩有多重障礙，但她也因此有著超齡的成熟與樂觀。她寫下自己勇敢面對障礙的心路歷程，獲得溫世仁基金會「書香滿校園」閱讀心得徵文特優獎。

根若詩出生即有唇裂、顎裂、側臉裂、小耳症、右手腕骨缺損、只有三根指頭，肺只有一邊、心臟動脈血管狹窄，一出生就送到長庚醫院小兒加護病房住了二十多天，只能用鼻胃管進食，根本不能進食。至今，臉和手都動了三次手術。

根若詩的父母每天都告訴若詩「你是世界上最完美的」，讓若詩勇敢面對自己。她在文章中寫道：「勇氣就是勇敢面對真實的自己，讓我接受了自己的不完美。……我希望我這份小小的勇氣帶給大家更多的鼓勵。」

「書香滿校園」活動共收到一千一百九十一件徵文，七十五人獲獎，根若詩昨天拿到獎牌時，臉上掛著甜美可愛的笑容，讓人無視於她動過多次手術修補缺陷的痕跡。

有多重障礙的根若詩勇敢面對不完美的自己，獲得書香滿校園徵文比賽特優。 徐兆玄攝

乳酪巨作

美國Cheez-It餅乾製造商上月二十九日邀請雕刻家藍德爾，以重達兩百七十公斤的切達乳酪，製作迷你版的羅斯摩爾山國家紀念公園「美國總統巨像」。

圖／美聯社

有奶是娘 法官妙斷牛官司

【本報綜合外電報導】中國大陸有一起農戶小牛的親子鑑定官司，聰明的法官沒有動用到DNA鑑定，而是想出了妙招讓此案圓滿落幕。

黑龍江塔河縣楊家農戶有隻黑母牛，丁家有隻白母牛。兩家的牛最近一起牽到遠處放牧，想不到回來後卻多出一頭小棕牛，楊家與丁家為了小牛到底是那家母牛生的，告上法院。

法官們反覆思量後決定受理，因此將餓了一天的牛小放在中央，黑牛、白牛分別拴在距離小牛十公尺遠的大樹下，小牛毫不遲疑地飛奔向黑母牛大口吸奶，黑母牛也母性十足地溫柔舔舐小牛，这一幕讓法官認定小牛是楊家的，而丁家也說：「心服口服了，這牛不是我的就不是我的。」讓這起官司皆大歡喜。

日皇后 養蠶取絲修古畫

日本皇后美智子，上月二十九日在皇宮的紅葉山養蠶所，以桑葉餵食日本純種「小石丸」蠶。這項「給桑」的工作是皇室每年的慣例。日本歷代皇后飼養的蠶，結繭後抽出的蠶絲，都被用於修復畫卷等文物。目前正在修復的是，鎌倉時代的二十卷「春日權現記繪」古畫卷，其中的三卷已於近期修復完成。
(觀訊)

壓力大 歡迎來砸店

西班牙首都馬德里知名的NH Hotel，準備翻修，徵求三十位飽受精神壓力的客人來拆旅館。應徵者必須通過體力、心理及醫學測試。旅館將在七月三日拆掉有一百四十六個房間，十一年歷史的內部裝潢，屆時將發給獲選者安全帽及大錘，讓他們破壞旅館裡看得到的東西、客房、浴室、接待大廳，藉以抒發情緒。
(觀樞)



墾丁秘密基地

墾丁生態旅遊達人王龍傳，在龍仔埔、龍磐等高位珊瑚礁區內發現不少國寶級的鐘乳石洞穴，屬於億萬年前的上升海底地形。圖為社頂的鐘乳石洞，雖然有瑰麗的景色，但裡面有如迷宮，更有毒蛇，沒有熟人帶路，難以一探其神秘面紗。
宋耀光攝

怎麼穿衣 魔鏡告訴你

台大資工系發明 依色彩概念和諧搭配服飾 八種組合 輕鬆換裝



魔鏡讓圖中的藍色衣服在螢幕上變成紫色，總共可以有八種顏色變化。
王忠明攝

【本報台北訊】出席重要場合、參加親朋好友聚會，到底要怎麼搭配衣服才得體又有個人特色？這麼傷腦筋的問題，讓「魔鏡」來幫你。

台灣大學資訊工程系昨日舉行三十周年年慶，對外展示多項研究，其中最引人矚目的就是能解決穿衣困擾的繽紛魔鏡 (Chromirror)，只要使用者在一端持有遙控器，電腦系統就能透過色彩學，在螢幕上改變使用者身上服飾的顏色，提供使用者八種色度變化的穿衣搭配。

主導研發魔鏡的電機資訊學院副院長歐陽明指出，缺乏色彩概念的人，常常會穿出一類「紅配綠」的突兀搭配，或是擔心配色不對，而總是穿著「黑白配」的懶人穿法。他自嘲從小缺乏美學訓練，直到現在四十多歲還常被太太嘲笑穿衣搭配很奇怪，也因此引發他研發魔鏡的靈感。

歐陽明表示，色彩學可依照色度分為三百六十度，顏色彼此之間具有和諧性，因此當我們看到有人穿著紅配綠的上衣，又搭配藍色褲子時，心中自然會感到不和諧。魔鏡的原理是經由攝影機捕捉即時動態影像，以遙控器來改變身上衣服顏色，但不改變衣服設計的款式。使用者透過切換不同組合，不必手忙腳亂地換裝，就能享受穿著不同顏色衣服樂趣，甚至可以發現更多元的嘗試。

魔鏡應用層面廣泛，使用者也不需要添購太多硬體設備，不僅適合放在服飾店提供客人配色的建議，每個人也能在家玩混搭。歐陽明表示，未來將由校方技術轉移相關單位和廠商研究，討論是否具有開發產品的商機。

姓，小至報個戶口，都要忍受戶政人員的為難；平日居家，警察上門查戶口，可能要面對不友善的態度，都讓人感受到政治帶來的壓力。尤其思想不同、意見不一、不是同黨同派，所遭受的壓力就更多了。

三、環境的壓力：有的人居住在偏遠山區，上下班交通不便；有的人住在都市大樓裡，地狹人稠，彼此好像都不懷好意，不但無法守望相助，甚至於吹毛求疵，你批評我，我找你麻煩，彼此如同冤家相聚，感到無比壓力。

四、媒體的壓力：現在的媒體，報紙、電視台一家又一家，每天的新聞，不是娛樂八卦、街頭抗爭，再不就是殺盜淫妄，或是政治口水戰。一天裡，同樣的新聞播了又播，讓人真有疲勞轟炸的感覺。有的人不看電視、不看報紙，但不表示這樣就能擺脫媒體的干擾，有時一個平凡小老百姓，家裡有個風吹草動，媒體記者就誇大報導，讓你每天都在媒體的壓力下生活。

五、生活的壓力：生活是現實的，生活也是一個很大的壓力。一個小公務人員，每月所賺有限，但是子女的教育費，一家大小衣食住行的生活費，甚至家中偶爾有人生病了，醫療費，更是一筆龐大的額外支出。乃至親朋好友有了婚喪喜慶，紅白帖子也不能不

《妙眼看世界》

◎人間社

日皇后 養蠶取絲修古畫

日本皇后美智子，上月二十九日在皇宮的紅葉山養蠶所，以桑葉餵食日本純種「小石丸」蠶。這項「給桑」的工作是皇室每年的慣例。日本歷代皇后飼養的蠶，結繭後抽出的蠶絲，都被用於修復畫卷等文物。目前正在修復的是，鎌倉時代的二十卷「春日權現記繪」古畫卷，其中的三卷已於近期修復完成。
(觀訊)

壓力大 歡迎來砸店

西班牙首都馬德里知名的NH Hotel，準備翻修，徵求三十位飽受精神壓力的客人來拆旅館。應徵者必須通過體力、心理及醫學測試。旅館將在七月三日拆掉有一百四十六個房間，十一年歷史的內部裝潢，屆時將發給獲選者安全帽及大錘，讓他們破壞旅館裡看得到的東西、客房、浴室、接待大廳，藉以抒發情緒。
(觀樞)

鐵人三項賽競技 南投警局長捧車

橫逆來時，要能不怨不尤；變故來時，要能不驚不怖。

星雲大師

菜根譚

橫逆來時，要能不怨不尤；變故來時，要能不驚不怖。

星雲大師

人間萬事

◎星雲大師

各位讀者，大家吉祥！人生有很多的壓力，有些人缺少抗壓的能力，輕則精神衰弱，重則罹患憂鬱症，甚至自殺，自我了結生命。人生在世，要能活得快樂，首先要訓練自己對別人的語言有抗壓力，因為我們沒有辦法讓每個人都說我們歡喜聽的話，我們也沒有辦法讓每個人都給我們好臉色看，甚至別人對我們的態度不友善，我們都要有抗壓的能力。

壓力

大自然裡，一棵小樹苗，從泥土裡突然鑽了出來，因為它有抗壓力，自然能開花結果。人不能不如一棵小樹苗，人對世間的種種壓力，也要有抵抗的能力，才能生存。人生有些什麼壓力有待我們抗衡的呢？

一、社會的壓力：社會是大眾群居的地方，人和人在一起，如體育場上，你推我擠，雖然人懂禮儀，但是一些小動作，仍在所難免。我們對社會大眾所加諸的不友好、歧視、打壓，不能完全沒有一點抗壓力。

二、政治的壓力：一般善良的老百姓，小至報個戶口，都要忍受戶政人員的為難；平日居家，警察上門查戶口，可能要面對不友善的態度，都讓人感受到政治帶來的壓力。尤其思想不同、意見不一、不是同黨同派，所遭受的壓力就更多了。

怎麼穿衣 魔鏡告訴你

台大資工系發明 依色彩概念和諧搭配服飾 八種組合 輕鬆換裝

有奶是娘 法官妙斷牛官司

【本報綜合外電報導】中國大陸有一起農戶小牛的親子鑑定官司，聰明的法官沒有動用到DNA鑑定，而是想出了妙招讓此案圓滿落幕。

日皇后 養蠶取絲修古畫

日本皇后美智子，上月二十九日在皇宮的紅葉山養蠶所，以桑葉餵食日本純種「小石丸」蠶。這項「給桑」的工作是皇室每年的慣例。日本歷代皇后飼養的蠶，結繭後抽出的蠶絲，都被用於修復畫卷等文物。目前正在修復的是，鎌倉時代的二十卷「春日權現記繪」古畫卷，其中的三卷已於近期修復完成。
(觀訊)

壓力大 歡迎來砸店

西班牙首都馬德里知名的NH Hotel，準備翻修，徵求三十位飽受精神壓力的客人來拆旅館。應徵者必須通過體力、心理及醫學測試。旅館將在七月三日拆掉有一百四十六個房間，十一年歷史的內部裝潢，屆時將發給獲選者安全帽及大錘，讓他們破壞旅館裡看得到的東西、客房、浴室、接待大廳，藉以抒發情緒。
(觀樞)