人間福報
Merit Times
創辦人　星雲大師
發行人　依空法師
今天三大張　每份訂價拾元
第伍肆肆號
地址：(110)台北市松隆路327號5樓
總機：02-8787-7828(10線)　傳真：02-8787-7308
訂報：02-8787-4005·8787-7828分機38
採訪：02-8787-1168　傳真：02-8787-1190
廣告：02-8787-1168　讀者服務專線：0800-08-7828
中區服務中心：04-22080031　南區服務中心：07-6565780
郵政劃撥帳號：19430573　人間福報社股份有限公司
E-mail: newsmaster@mail.fgs.org.tw
電子報網址：http//www.wfdn.com.tw
中華郵政北台字第6971號執照登記爲新聞紙交寄
9 771607 978009

菜根譚

人格的可貴，是在功名富貴之外；物質的可愛，是在贈者情義深長。

星雲大師

迷悟之間

送禮

送禮，內中有非常大的學問。禮尚往來，這是朋友之間良好的互動。送禮重在心眞意誠，所謂「千里送鵝毛，禮輕情意重」。但是有的人不依此良好的遊戲規則，你送的禮太貴重，例如送洋房、汽車，讓接受者不自在，不安心，甚至不敢接受，最後傷了朋友的感情。也有的人送的禮不合適，例如一個小客廳，你送他一套大沙發；我生了一個小女兒，你送我一套西裝，這種不得當的送禮，都教人不知如何是好。

過去一般人到醫院探病，習慣送花，但花朵會引起花粉症；有人送食品，但現在民生物資豐富，送食品往往造成受者的困擾。更有甚者，現在的一些青年有送槍枝、嗎啡等非法物品者，都是不當的禮物。

此外，不當的送禮，諸如：送女兒，造成童養媳的悲劇；送人盆栽，造成照顧上的負擔；送衣服，不適穿造成浪費；鄉下人送雞鴨豬羊，都市人不知如何安置。

現在有的父母送大哥大給兒女，兒女成天沒事利用大哥大找朋友聊天，以致荒廢學業；現在有的政要利用權勢，提供公職機會給人，對方則以金錢回報，形成貪污，敗壞風紀。

現在的商界，爲促銷商品，推出買一送一；許多人貪小便宜，結果買到劣級品，所謂「偷雞不著蝕把米」，眞是因小失大，得不償失。

送禮是表示友誼，是表示關心，是表示尊敬，是表示感激。但是，送禮重在歡喜，送禮重在適當。例如現在西方國家的生日卡片，婚禮的祝福賀函，或是送一本書、一個紀念品，一張禮券等，都是得體的禮物。

有的人送禮，因爲想要貪圖別人的回饋，形成賄賂，結果難以逆料。送禮要送給人家好意，送給人家關懷，送給人家好話，送給人家鼓勵；要送人技術，送人佛法，送人智慧。就如《普門品》中，無盡意菩薩要送觀世音菩薩智慧，他以爲觀世音菩薩有了慈悲，想要供養智慧；但是觀世音菩薩悲智俱足，所以他把無盡意菩薩的好意轉送給佛陀，讓無盡的眞理分享大衆。

所以，傳播某人的好話就是送禮，讚譽別人的美德就是送禮；我們給人一點助緣，就是送禮，給人意見也是送禮。因此，送禮不一定是物質的，有時是精神上的，有時是佛法的，有時是義理的，尤其心香一瓣，更是無上的好禮。送禮，今後實在應該重新估定它的價值。

氣天日今

地區	氣溫℃	天氣	地區	氣溫℃	天氣
北京	10-23	多雲	東京	16-22	陣雨
花蓮	24-29	陰雨	新加坡	26-30	陣雨
高雄	24-30	多雲	洛杉磯	19-31	多雲
台中	23-29	多雲	紐約	11-19	多雲
台北	23-28	陰雨	多倫多	10-21	晴天
雪梨	17-27	多雲	倫敦	14-17	陣雨
約堡	12-28	晴天	巴黎	16-19	陣雨

昨日股市	頭店場市	匯率元美
市休	市休	市休

柏林　逾三萬人爲和平而跑

九月三十日，估計有超過三萬六千位選手參加柏林第二十八屆「爲和平而跑」的馬拉松比賽。圖爲奔向柏林著名陸標「戰勝紀念塔」勝利女神」的參賽者。　圖／路透

葉枝保永　囑遺立樹老爲

【記者明坤香港報導】中國人一向相信，天地萬物皆有靈性，只要存在得夠久，什麼東西都可以成仙，於是蛇有蛇精、狐有狐仙、樹有樹神，隨便一個地頭，都可看見用紅布圍起來供人膜拜的石頭公、樹頭神。民間無所不敬的現象，數千年來已見怪不怪，但是爲樹立遺囑卻是頭一遭見到。

爲樹立遺囑的是個六十八歲的老者周壽林，家住鄂西土家族自治縣小山村裏，爲了保護屬於他家門前的兩棵參天古樹，日前他在六十八歲生日時，正式立下遺囑，要兒女們在他死後，繼承他的志願，看好古樹，不可讓古樹毀損一枝一葉。

這兩棵古樹，據林業部專家勘定，係質地堅硬緻密、木質係屬上等的水黃楊，由於生長速度極慢，兩棵高三十幾公尺、四人合抱的大樹被判定有上千年的歲數了，自從知道它的珍貴後，周壽林便下定決心要保護它們，兒女們也都答應父親，會好好照顧，但口頭說說還是不放心，周壽林遂在日前六十八歲生日時，立下正式的遺囑，說明兒女們平分所有財產，但是門前兩棵黃楊一枝一葉動也不能動。

餅月的大好！看

裡窗櫥著視凝眼雙，心中物購家一的京北陸大國中於孩女小位一，日十三月九餅月果水做是節誕耶在地對相，餅月作製節秋中在人國中常通。餅月大的列陳所。盒果糖作製節人情在，餅蛋雞力克巧作製節活復在，透路／圖

天才食譜　吃出聰明來

尼采說不能喝咖啡　托爾斯泰最愛大黃瓜　伏爾泰喜歡能吃所有東西

【記者江晉臣綜合外電報導】尼采曾經奉勸想成爲天才的人：「不要吃晚飯、不能喝咖啡」，這樣的說法自然是來自天才專注的是精神世界；然而天才眞的是餓出來的嗎？挪威作家漢姆生可不這麼認爲，他說：「我早就發現，只要連續餓上幾天，靈感便會枯竭」，正如亞里斯多德說的，一頓美味餐點後，彷彿血液全湧向大腦，很多人因此成了詩人和預言家。截然不同的說法，出自兩位天才型作家之口，究竟創作型的天才是吃出來的？還是餓出來的？有人做了如下的分析。

俄國知名文學大師杜斯妥也夫斯基吃些什麼？根據他的太太在日記中提到：「我們愉悅的吃了點乾酪、喝茶、吃水果」，這樣的形容在日記中出現不止一次，顯示這是妥也夫斯基的日常飲食。

俄國詩人費特曾寫道：「給一碗好湯和一碗蕎麥飯，再一小塊肉，我就別無所求了」，這是比較「好養」的例子。

對於素食者托爾斯泰來說，通心粉、青菜、水果和一碗清湯，就是他最好的飲食，偶爾他會來一個自己配方做成的美味大圓麵包、塗上厚厚的蜂密，和他最愛吃的大黃瓜。

尼采曾自問自答的說：「我爲什麼如此聰明？因爲我對德國飯菜一點也沒興趣」理由是德國的飲食會讓人舒舒服服的撐壞肚子，他並且奉勸想要和他一樣成爲天才的人「不要吃晚飯、不能喝咖啡」；尼采的建議並沒有傳到巴爾札克的耳裏，因爲他之所以能寫出一部接一部的知名小說，靠的正是咖啡的幫忙。

看來並沒有特定的食物可以成就一個天才，但至少依自己的喜好用食，可以讓精神愉快、靈感泉湧，如果無法滿自己所願，吃到愛吃的食物呢？因病被迫控制飲食的伏爾泰說：「我不可能吃所有喜歡吃的東西，但我喜歡能吃的所有東西」。

偷吃糖漿　黑熊大鬧可樂工廠

【記者袁媛丹佛報導】愛吃甜食的黑熊又惹禍了，這回麵包店的蜂蜜麵包已經不夠看，牠直搗百事可樂工廠，把一早上班的工人嚇了一大跳。黑熊愛吃蜂蜜衆所皆知，但是黑熊侵入百事可樂工廠，難道是因爲牠也愛喝可樂？

這家工廠位於美國科羅拉多普韋布洛鎮，當日清早工人一如往常前往上班，不同的是當他們打開大門時，不是像往常一樣走進工廠，而是轉身大步往後跑，原來工廠裏不知幾時潛入一隻大黑熊，只是大黑熊此時才沒閒工夫跟他們玩捉迷藏，牠正專心的吃著配製百事可樂的糖漿。儘管已經吃掉十五公升的糖漿，但是大黑熊耽於糖漿的美味，賴在工廠裏不願離開，在警方動用麻醉彈將黑熊麻倒後，才送走這位不付錢的顧客。