

# 人間福報

Merit Times

創辦人 星雲大師  
 發行人 依空法師  
 今天三大張 每份訂價拾元  
 第貳參肆號

地址：(110)台北市松隆路327號5樓  
 總機：(02)8787-7828(10線) 傳真：(02)8787-7308  
 訂報：(02)8787-4005-8787-7828 分機18  
 採訪：(02)8787-1168 傳真：(02)8787-1190  
 廣告：(02)8787-1168 讀者服務專線：080-08-7828  
 郵政劃撥帳號：19430573 人間福報社股份有限公司  
 E-mail: newsmaster@mail.fgs.org.tw  
 中華民國郵政特准掛號認爲新聞紙類

## 土耳其籌組笑聲俱樂部

### 揮別悲情 化解人際隔閡 微笑IQ測驗 你得幾分

【中央社安卡拉訊】土耳其一群熱心公益人士日前開始籌組「笑聲俱樂部」，希望引發人們久藏心中的笑聲，以建立祥和社會。

俱樂部籌劃人費奈久魯博士接受記者訪談表示，政治、經濟不安定，導致人心思變，思變不成，矛盾衝突即起，社會陷入不安，笑聲不再聽聞，人際關係也就愈形惡化，「笑聲俱樂部」的宗旨即在引發人們笑的意識，解除人際間的隔閡。

據費奈久魯博士表示，「笑聲俱樂部」雖然目前仍在草創時期，但已在著手

第一項任務，將在不久之後進行一項微笑IQ測驗，以瞭解在目前的社會裡，究竟還有多少人知道「笑」，測驗題目及得分標準如下：

如果每天笑一次，無論是微笑或大笑，得一分；笑五次，得五分，以此類推。如果每天能夠至少逗人發笑一次，得五分。如果把生活當遊戲，無論酸甜苦辣均接受，得五分。

在辦公室或工作崗位上，遇不順遂事能狗不發怒而發笑，得十分。能夠笑而不傷人，得十五分。見到別人愉快而笑，自己也愉快而笑，得五分。如果擁有愛笑的朋

友，得五分。面對或處理嚴肅事務，猶能泰然自若或微笑，得十分。

以上總得分如在一百三十六至一百六十分之間，顯示閣下是一位人壽保險家，至少是一位幻想家，四週的人將因此終日大樂。

得分在七十五至一百三十五分之間，顯示閣下是一位值得尊敬的生活幽默者，在動盪不安的社會裡最需要這種人。

得分在四十五至七十四分之間，顯示閣下的笑有困難，放鬆自己，不要把生活和工作的看得太嚴肅，人生有輸有贏，笑笑何妨，增加自己的微笑IQ罷。

得分在0至三十九分之間，最好到醫院接受X光檢查看看，或許下顎骨已經僵化，必須隔離一段時間治療，以避免感染他人，治療期間，應多聽聽別人的笑聲，自己練習如何發笑，笑愈大聲愈好，否則閣下的生命將極爲短暫。

據一項對全球四十萬餘人所做的網路調查顯示，哥倫比亞人自視爲世界最快樂的人民。電腦網路設備製造商Tom.com公司依據不同國家相信自己比別人快樂的人民百分比多寡，得到這項結論。

此一調查得到一些令人驚訝的結果。例如，儘管俄羅斯經濟困難，政治動盪，但仍得到全球第五快樂國家的分數。巴西人是自認最悲慘的民族之一。

Tom的巴爾說：絕大多數已參加調查的人指出，能睡大覺和笑聲多多的單身生活，是給予他們快樂的一些關鍵因素。

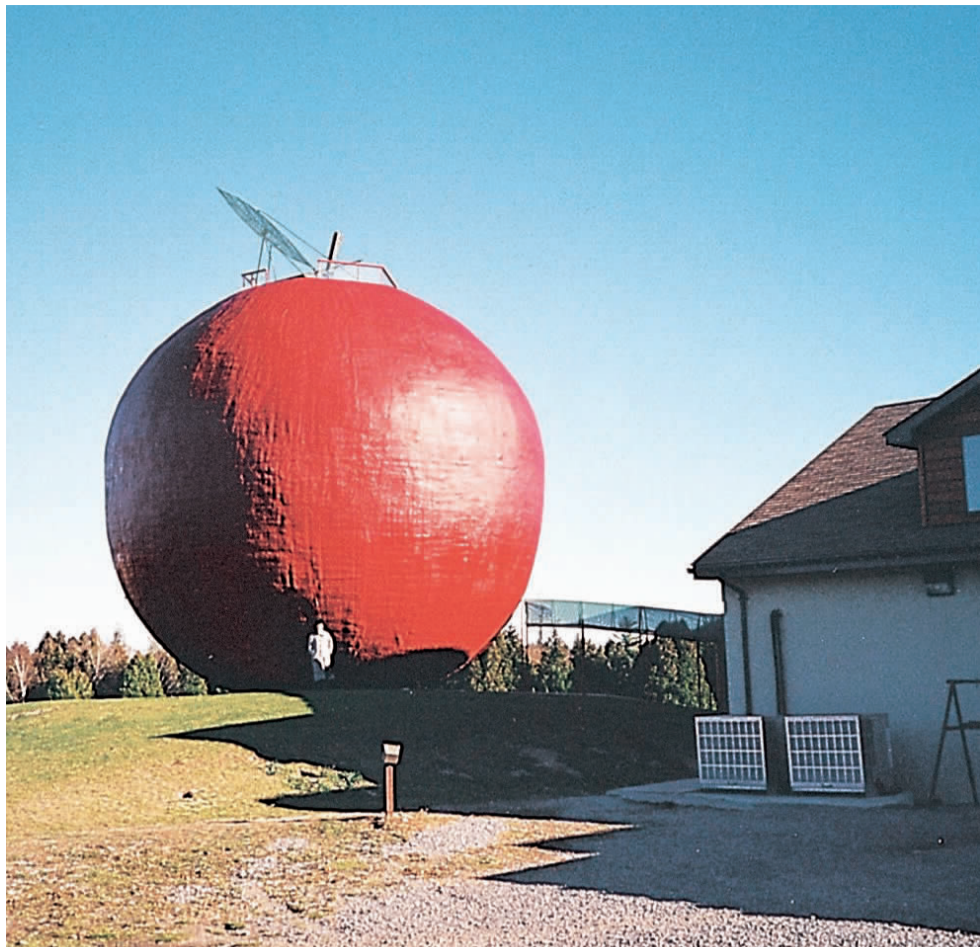
## 從十三樓跌落 娃兒僅輕傷

【本報東京訊】日本埼玉縣和光市一名三歲幼兒西貴士，日前自居住的十三層公寓窗戶跌落地面，竟然只受輕傷，令聞者驚歎難以置信。

據當地警方調查，中西貴士的母親春美女士日前趁他熟睡時出

外買東西，中西貴士醒來後，自行爬上十一公尺高的窗戶而跌落，正在附近打掃的清潔隊員聽見哭聲而發覺了已落到地面上的中西貴士。警方在窗口下方一棵五公尺高的四照花樹上檢到一隻屬於中西貴士的小鞋子，估計他自己

十七公尺高的窗口往下跌落，起先是落到四照花樹的樹枝上，大大的減緩了重力加速度的衝擊力後，才彈到地面，因此雖然從十三層跌落，但是中西貴士僅受了點輕傷，意識清晰。爲了確保安全，醫院方面還要更仔細的檢查。



## 世界最大蘋果屋

這座世界最大蘋果屋坐落在多倫多渥太華四一〇號公路一號，這座蘋果屋也，果實個個百八十三萬五十六存儲可屋果蘋果的尺公一十高、尺公六點一十徑直，內園派果蘋果個十五百二烤烘可次一，箱烤的大最界世個一有還內園。館物博果蘋果座一是前客遊萬百地各界世自來載搭士巴覽遊輛千上了引吸年每，車輛一進開可大之積體，東永多倫多／文與圖



## 上廁所 要帶護照

### 俄羅斯農夫 房屋跨兩國 內急有困擾

【本報莫斯科訊】上廁所時您帶些什麼？最要緊的是帶衛生紙，最多也只是帶雜誌等打發時間的物品，但對於俄羅斯一位農夫來說，護照是他上廁所不可或缺的物品。

俄羅斯六十二歲的農夫多布羅諾夫大理論上住在俄羅斯，但是他的屋子卻橫跨俄羅斯與烏克蘭邊界，而設在大後院盡頭的廁所，便落在烏克蘭境內。因此，每當多布羅諾夫夫想上廁所時，便帶著護照辦理出入手續，爲此多布羅諾夫夫感到很困擾，因爲他已經有兩次因爲內急難當，忘了帶護照而被罰款。

針對多布羅諾夫的問題，兩國已準備協商一個折衷辦法，讓多布羅諾夫夫可以不再爲上廁所而苦惱。

## 戴高帽的少女

民間流傳的口語，凡是讚揚他人也就是對他人說好話，叫做給他戴高帽子。

在西藏，少女們就喜歡戴高帽子，她們並不是聽到好話以後才戴上，而是認爲戴了高帽子會更漂亮，更容易引人注意。爲此，走在拉薩街上，常可看到戴高帽子的少女。

圖與文／袁樹先



## 葛重九「面雙」

盛開紫色小花的葛重九，深受園林化新縣南台，種樹園庭之迎。大的剪修、育培近最壞伯林板老藝紫滿開邊一有現出，栽盆葛重九型特奇，葉綠的盛茂是則半一另，花人有，問詢的奇好客遊起引常觀景壞伯林。花紫的邊一另除摘是測猜起引照日是這，造營意刻非並明說盛就的足充光陽，象現花開的趣有得得開就照日少缺半一另，朵花開得感謝／文與圖

## 菜根譚

駿馬萬里奔馳，才有人喜愛；  
 做人力爭上游，才有人欣賞。  
 星雲大師

## 迷悟之間

## 超越極限

人生總是像五指一樣，希望做大姆指：最大、第一、頂好；做食指：手一指，就是命令、是領導、是指揮；做中指：最長、最中、最粗；做無名指：無名才是真名、無名指才配戴黃金鑽石的手飾；做小姆指：小姆指總是想到：只要合掌，就是我和聖賢、長者最爲靠近。

所以，基本上，人都有挑戰極限的渴望，例如：建築商人要建最高的大樓，工程專家要闢最長的道路，學生要考取最好的學校；甚至人

人都想創造金氏紀錄，都想成爲世界的總冠軍。

秦始皇建築萬里長城，功勞蓋世；亞歷山大想要征服世界，雄心萬丈；拿破崙希冀統一歐洲，建立不朽事業；隋煬帝開鑿運河，希望到揚州極盡人生的享樂。

世界上的拳擊好手，莫不希望擊倒拳王阿里；世界上的長跑健將，莫不希望自己是馬拉松第一的保持人。甚至許多跳高跳遠的選手，總希望自己能跳得最高、跳得最遠；主

要的，他們在體育界，總是希望能超越人生的極限。

世界上的第一首富，建立各種事業王國，希望自己是最富有、最具權威、最大成就、最有貢獻；因爲大家都嚮往人生的極限。

大陸的四歲小童娃娃，游泳橫渡長江；新加坡的華人柯受良，騎機車飛越黃河峽口，他們都在超越人生的極限。甚至有人用圓筒飄過尼加拉瀑布，還有有用直昇機環遊世界；大家不計生命危險，只爲了創造人生的極限，寫下歷史的第一

每個人都無窮的潛能，也都希望不斷的進步；人希望追求最好

最美、最高的成就，這就是一種超越極限的本能、欲望。但也有的人安於現狀，跟現實妥協，不敢跟自己挑戰。

其實，人生最大的極限是智慧，可以一見因緣，頓悟無生；人生最大的極限是慈悲，可以「無緣大慈，同體大悲」；人生最大的極限是發心，可以「頭目腦髓，供養十方」；人生最大的極限是成佛，可以「了脫生死，圓滿人生」。吾人學佛修行，就是在向最大的人生極限邁進，也就是向成佛作祖挑戰。人人都想挑戰人生，超越極限，何信乎來！

氣天日今													
北	京	高	台	台	雪	約	巴	倫	多	紐	洛	新	東
京	蓮	雄	中	北	梨	堡	黎	敦	倫	約	磯	加	京
-1	22	23	23	24	17	12	5	3	-7	0	12	24	11
6	27	30	28	19	22	19	7	7	-1	6	25	31	19
多雲	陰雨	雲晴	多雲	陰雨	陰天	陰天	多雲	多雲	風雪	陰天	多雲	陣雨	晴天
率匯元美			場市頭店			市股日昨							
市休			市休			市休							