

星雲大師
與人為善
說好話，
從善如流
做好人，
心甘情願
行好事，
皆大歡喜
存好心。

菜根譚
三好運動
之悟
三好的價值

由佛光山提倡，行政院推動的「三好運動」——說好話、做好事、存好心，是為三好運動。佛教講，罪業的來源，是從身口意三業而來；修行用功，也是身口意三業修起。所謂做好事，是為修身，例如不殺生、不偷盜、不邪淫、不為非作歹，而能做一些利益於人的善行、懿行、美行、利行，這就是做好事，也就是身行善。

所謂說好話，是為修口，也就是要我們不要妄語、不可兩舌、不說綺語、不能惡口；說話要說慈悲的話、明理的話、智慧的話。所謂真實的話。所謂真語者、實語者、如語者、不異語者、不詐語者，是為說好話，也就是口行善。

所謂存好心，是為修心，例如心、惡心，而要懷著慈心、悲心；不要有疑心、嫉心、貪心、悲心。家人都存好心，處處都有春風、有和

平、有尊重。所以，三好運動就是一個淨化社會、改善社會風氣的運動。我們上升天堂；身口意為惡，也可讓我們墮入地獄。所以，「三好運動」對我們個人的前途，影響至大。甚至對於整個社會，所謂風氣的好壞，就看全國人民身口意的方向去從。大家都說好，所以，「三好運動」吧！

今日天氣		昨日股市行情	
地 区	氣溫°C	天 氣	
東 京	11 - 18	多雲	國家/指數
新 加 坡	24 - 33	雷 雨	美國道瓊工業
洛杉 磯	13 - 25	多雲	美國S&P500
紐 約	9 - 16	陰 天	美國NASDAQ
多 倫 多	6 - 17	陣 雨	德國DAX
倫 敦	4 - 9	陰 天	英國FTSE-100
巴 黎	7 - 9	陣 雨	法國CAC-40
約 堡	14 - 23	陣 雨	東京日經225
雪 梨	13 - 19	晴 天	香港恒生
台 北	19 - 23	陰 雨	★台股頭指數
台 中	20 - 27	多 雲	▲3.43
高 雄	21 - 29	多 雲	收129.67
花 蓮	20 - 24	陰 雨	成交79.19億元
北 京	1 - 13	多 雲	新台幣匯率

昨日收32,149元升1分

昨日收32,149元升1分