

# 人間福報

Merit Times

創辦人 星雲大師  
發行人 依空法師  
今天四大張 每份訂價拾元

第貳壹玖號

地址：(110)台北市松隆路327號5樓  
總機：(02)8787-7828(10線) 傳真：(02)8787-7308  
訂報：(02)8787-4005-8787-7828 分機18  
採訪：(02)8787-1168 傳真：(02)8787-1190  
廣告：(02)8787-1168 讀者服務專線：080-08-7828  
郵政劃撥帳號：19430573 人間福報社股份有限公司  
E-mail: newsmaster@mail.fgs.org.tw  
中華郵政台北字第6971號執照登記為新聞紙交寄

### 菜根譚

人的健康，  
主要在身心健  
全，而非勇武  
有力；  
人的長壽，  
主要指延續慧  
命，而非長命  
百歲。

星雲大師

### 迷悟之間

#### 健康與長壽

人人都希望擁有「健康」，並且還要「長壽」。什麼是健康呢？凡是健全的、正當的、清淨的、和諧的，就是健康。例如身體上的健康，這是人人能懂；此外還有心理上的健康，則有待吾人反省、注意，才能了知。

若沒有以上這許多其他的健康來陪襯身體的生存，那就是人生有了缺陷，並不是一個健康的人。

什麼是長壽呢？長壽，不只是肉體上能活到八十歲、一百歲，便叫做「長壽」。所謂「龜鶴延年」應該是長壽的動物；松柏千年不凋，也是長壽的植物。然而，龜鶴、松柏長壽之後，對人間的貢獻究竟有多大呢？所以，除了肉體的壽命久長之外，我們還須要有言教上的長壽。

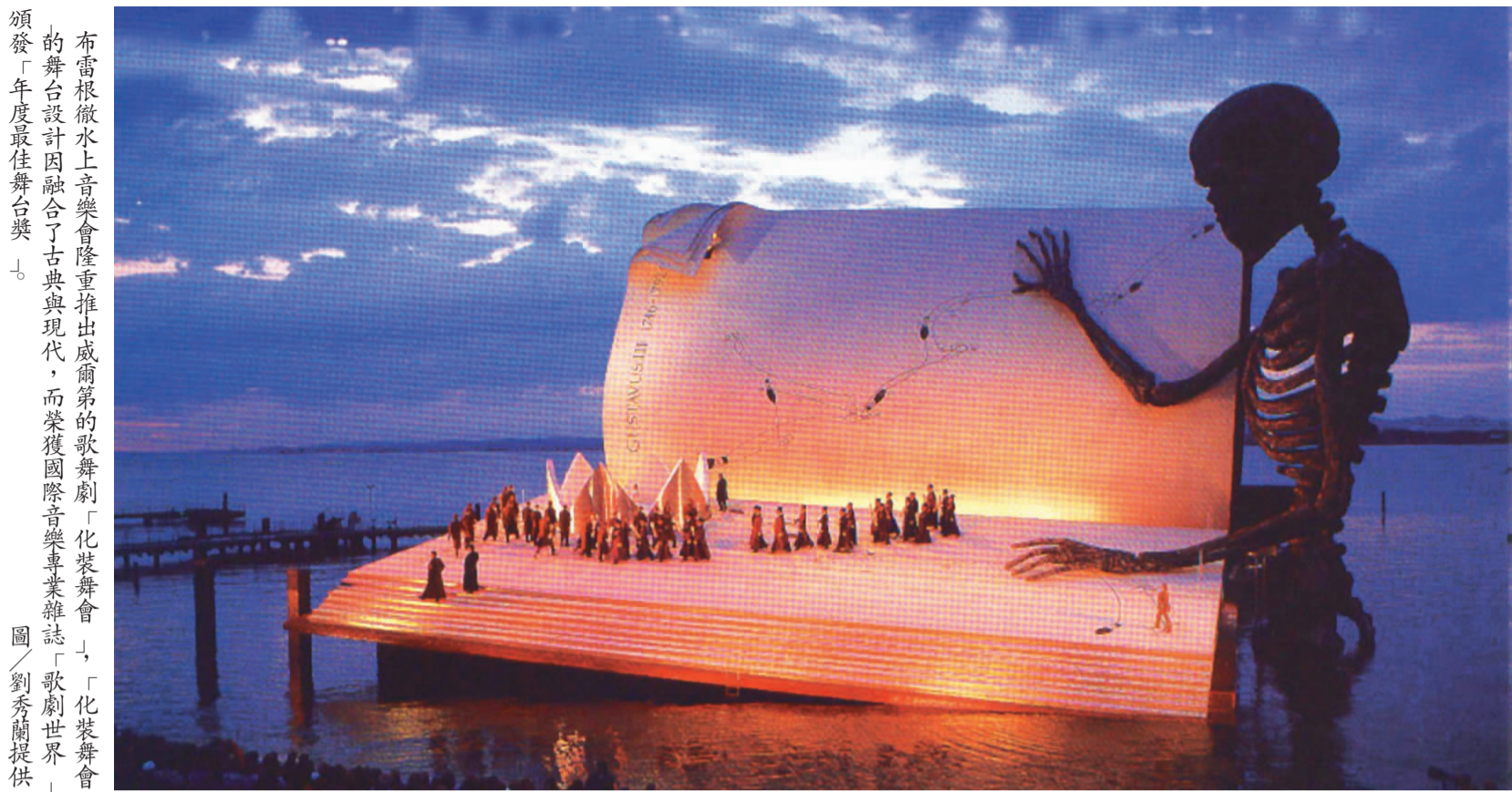
工作上的長壽、名譽上的長壽、道德上的長壽、智慧上的長壽，長壽，如果只有肉體生命的延長，卻沒有言教、工作、道德、智慧、和諧等精神作為生命的內涵，其實長壽也是沒有什麼價值的。

說到長壽，就算彭祖活到八百歲，而歷史上有他貢獻社會的記載嗎？可見立功、立德、立言，才是真正的長壽；一如佛教的有慈、有悲、有喜、有捨，才是真正長壽。

吾人要求健康，不如求健全更好；吾人要求長壽，不如求無量更好。因為，健康並不代表健全！地痞流氓，專做壞事的人，你說他不健康嗎？百歲以上的人，無所事事的老耄老人，他們不是長壽嗎？可是他們有何益於社會人間呢？

所以，凡是想要健康、長壽的人，對這道理不能不知，不能不注意啊！

今日天氣		昨日股市行情	
地區	氣溫/天氣	國家/指數	漲跌
東京	11-16 多雲	美國道瓊工業	10,817.95 ▼ 62.56
新加坡	24-31 雷雨	美國S&P500	1,426.69 ▼ 1.63
洛杉磯	13-23 多雲	美國NASDAQ	3,451.58 ▲ 22.56
紐約	5-9 陰天	德國DAX	7,128.27 ▲ 39.63
多倫多	-2-4 多雲	英國FTSE-100	6,385.40 ▼ 6.60
倫敦	7-12 陣雨	法國CAC-40	6,398.92 ▼ 1.39
巴黎	8-13 陣雨	東京日經225	14,837.78 ▼ 34.61
約堡	12-24 多雲	香港恆生	15,594.1 ▲ 302.58
雪梨	15-21 陣雨	★台股店頭指數	▼2.85
台北	20-25 陰雨	★台股加權指數	▼118.78
台中	20-26 多雲	收129.30	收5,677.30
高雄	21-28 多雲	成交63.02億元	成交846.65億元
花蓮	21-26 陰雨	新台幣匯率昨收	32.196元微升0.1分
北京	6-14 晴天		



## 年度最佳舞台 水光山色

場登同一色水光山與「會舞裝化」代現與統傳合融計設 上湖登博利地奧落坐

【本報綜合報導】由奧地利布魯克音樂會主辦的「水光山色」音樂會，是千禧年奧地利布魯克音樂會「一化裝舞會」的系列演出。奧地利的布魯克音樂會（Bruckner Festival），位於德國與瑞士邊界，依山傍湖，景色優美。自一九八六年來，不僅是歐洲最大內陸湖——博登湖畔重要的觀光據點；亦是聞名遐邇的現代音樂之都。除了例行室內音樂會，每年夏天布魯克音樂會都定期舉辦巨型的戶外音樂會，並在博登湖上搭建舞台，座位可容納六千名聽眾，由於夏季太陽西下的時間遲至深夜十一點，所以聽眾經常可以在落日美景中聆聽樂音，享受心靈至美的饗宴。

於千禧年，布魯克音樂會上音樂會隆重推出威爾第的歌劇「化裝舞會」，已有十萬人次的聽眾蒞臨觀賞。

歷年來，布魯克音樂會的水上音樂會隨著每兩年更換劇碼而設計的舞臺，經常成為媒體的焦點。「化裝舞會」的舞臺設計更融合了古典與現代，因而榮獲國際音樂專業雜誌「歌劇世界」頒發「年度最佳舞台獎」。

目前，水上音樂會的主辦單位已計畫於二〇〇一年進入新世紀之際，在廣闊如海的博登湖上呈獻普西尼（Puccini）的「波西米亞人」給全球音樂愛好者，並訂於二〇〇一年七月十九日首演，屆時又是另一番最佳的聲光佳釀。

## 阿依達歌劇演出規模

員動人百五千兩 團唱合團樂員演 高尺公卅 景布像面人身獅

【本報綜合外電報導】大陸在雪梨奧運會滿載而歸後，三日又在上海體育館演出世界手筆最大的「阿依達」歌劇，這也是繼北京紫禁城演出「杜蘭朵公主」後，大陸歌劇界的最大盛事。

三日晚演出威爾第一八七一年為慶祝埃及蘇伊士運河通航而創作的「阿依達」，總共動用了兩千一百一十六名演員，另有一百五十七人組成的樂團和兩百五十一人的合唱團，由新澤西歌劇院指揮席利彼諾負責整合。舞臺還搭建一座三十公尺高的獅身人面像和金字塔塔樓。上海動物園出借一頭大象、兩頭駱駝、一隻獅子和老虎和花豹，場面逼真。

克羅埃西亞的導演鐸倫奇契指出，全劇演員來自美國、歐洲和中國，猶如一個小型聯合國，演員都配上麥克風，加強音效，大銀幕則同步播放中文翻譯，方便欣賞。

俄羅斯女高音奧嘉羅維科飾演阿依達，義大利當紅男高音巴托里尼飾演她的神秘愛人。演出前戶外的阿依達，她在此盛大場面還是頭一回，另外還要熟悉電子配件，不過「這是中國第一場阿依達，絕不能漏氣」。

## 吃素風 吹進美監獄

【本報綜合報導】不吃肉，是基於心理或健康的理由，素食主義已盛行世界各地，在美國大約有一千七百萬個素食人士，平均每年有一百萬

人改吃素。美國懲教部門更自十月起，供應素食給監獄囚犯選擇。

剛實施的時候，賓夕凡尼亞州的一個囚犯，曾上訴法院，控告懲教部門無

## 樹上愛虎老隻這

虎老的上地在睡背不隻一有，中國物動所一國英小是否知不。覺睡上樹大棵那中國到爬愛是總，承不得不，穩安麼那得睡上樹在掛牠看，的抬投鳥供提潤滿者記/圖！呢窩的牠是像真還上樹，認

可在家中服刑。這些囚犯需要配戴電子儀器，供當局監察其行蹤，並且在晚上十點至翌日早上七點需留在家中，不過在日間卻可以外出工作。有關官員表示，計畫的主要目的，是希望囚犯與家人修補關係，對他們改過自新會有助。

## 呼嗚狗情痴 死伴同見眼

【本報丹佛訊】狗也會演出生死戀？美國科羅拉多大學日前正對一隻名叫山姆森的狗做實驗，山姆森最近發現他的「男朋友」病死後，由於過度悲傷，也就地一命嗚呼。

山姆森是一頭九歲的德國牧羊犬，日前他在獸醫阿勒西的診所裏，眼見他的親密夥伴因心臟病重不治，悲傷的嚎叫幾聲後也倒地不起。阿勒西隨即將山姆森的資料送往科羅拉多大學，經解剖及多項實驗之後，證實山姆森是因過度悲傷和震驚而亡。

科羅拉多大學的研究員說，山姆森之死可能是已知的動物殉情第一例。



可在家中服刑。這些囚犯需要配戴電子儀器，供當局監察其行蹤，並且在晚上十點至翌日早上七點需留在家中，不過在日間卻可以外出工作。有關官員表示，計畫的主要目的，是希望囚犯與家人修補關係，對他們改過自新會有助。