人間福報
Merit Times
創辦人 星雲大師
發行人 依空法師
今天三大張 每份訂價拾元
第 壹柒捌 號
地址：(110)台北市松隆路327號5樓
總機：(02)8787-7828(10線) 傳眞：(02)8787-7308
訂報：(02)8787-4005·8787-7828 分機18
採訪：(02)8787-1168 傳眞：(02)8787-1190
廣告：(02)8787-1168 讀者服務專線：080-08-7828
郵政劃撥帳號：19430573 人間福報社股份有限公司
E-mail: newsmaster@mail.fgs.org.tw
中華郵政北台字第6971號執照登記爲新聞紙交寄

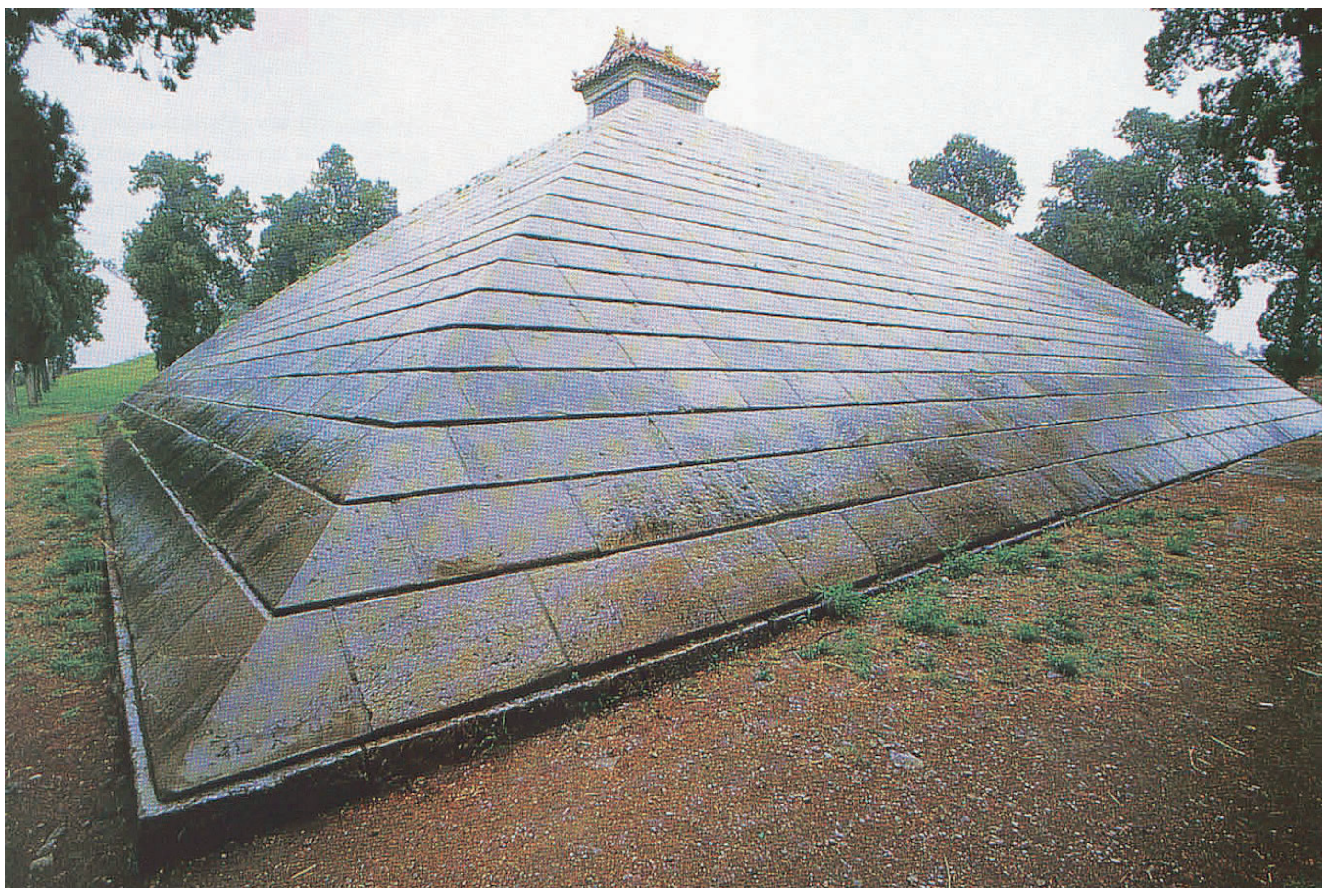
曲阜少昊陵 也是金字塔

一萬塊石塊修砌 頂端有廟堂 登高須「匍匐」向上爬

【本報訊】印象中，金字塔都是屹立在埃及的漫漫沙塵中，因此，看見中國大陸山東曲阜少昊陵的人，總驚喜於原來中國也有保存如此良好的金字塔。

少昊是中國傳說中的五帝之一，曾爲百姓總結春種秋收的節令經驗。這個坐落於曲阜雲陽山的少昊陵，是宋眞宗爲了祭奠少昊而啓建的陵墓，以後經過幾次的整修和擴建，到了宋徽宗政和元年（公元一一一一年），更用一萬塊石塊將整個陵墓修砌起來，所以它又有「萬石山」之稱。

不同於埃及金字塔攢尖的塔頂，少昊陵的頂端有座供奉著漢白玉少昊像的廟堂，由於這個「金字塔」三面都是光滑的石塊，並沒有直通塔頂的階梯，想要上去人們只能手腳並用，虔誠的「匍匐」往上爬。



坐落於山東曲阜雲陽山的少昊陵，這個「金字塔」，沒有直通塔頂的階梯，想要上去人們只能手腳並用，虔誠的「匍匐」往上爬。

圖／香港佛光協會提供

奧運體育場黑蛾撲火

【本報雪梨訊】您看過飛蛾撲火嗎？來到雪梨奧林匹克公園體育場，就可以一目瞭然了。

受到場中幾千道燈光的吸引，數以百萬隻澳洲當地特產的黑蛾一齊擁入體育場裡，使得現場觀賽的觀衆紛紛躲避，或者猛向空中拍打驅蛾，形成本屆奧運的一個奇景。

900 (53) (74) (75)

潛水人員近日在義大利西西里島附近勒尼安海海底的一處沈船地點，發現一罐可容三公升、有九百年歷史、以赤陶土罐裝密封的酒。義大利科學家相信它可能是全球最古老的酒，未來開封後將把樣本送往世界各地的酒品機構進行研究。自從一九九二年發現這艘沈船後，已有許多古代工藝品陸續被打撈上岸。

圖／美聯社

英國醫院擺烏龍

胚胎錯置

【本報英國訊】英國媒體二十四日報導，兩間共用醫療設施的英國醫院將冷凍胚胎的編號弄錯，還遺失部分胚胎，可能造成多達八十名婦女懷了別人的孩子。

英國衛生大臣米爾本已經要求主管醫藥衛生單位緊急報告，並提出安撫民衆情緒的方法。目前已證實有一名資深工作人員被停職，有關單位也已經下令核對所有胚胎。

人工受孕和胚胎局（HFEA）主席迪奇表示，目前還無法了解冷凍胚胎遺失原因爲何。對於可能拿錯胚胎的婦女，最後生下別人小孩的可能結果，英國當局還在研究對策。

英國「太陽報」報導，一對夫婦到漢普郡的漢普夏診所進行人工受孕時，發現他們的冷凍胚胎已經不見，經過追查，發現連附近的北漢普夏醫院貯藏冷凍胚胎的情形也是一團亂。

漢普夏診所發言人佛蘭德表示，診所方面發現一名婦女受精卵放錯位子後立即追蹤調查，之後又發現有些受精卵竟不翼而飛。

目前已知可能會有八十對夫婦受影響，部分已在最近產下孩子，其餘的正在等候受孕手術，有關當局已經和相關夫婦聯繫，視情況需要再決定如何處理。

雙指功夫巧 摺紙展奧妙

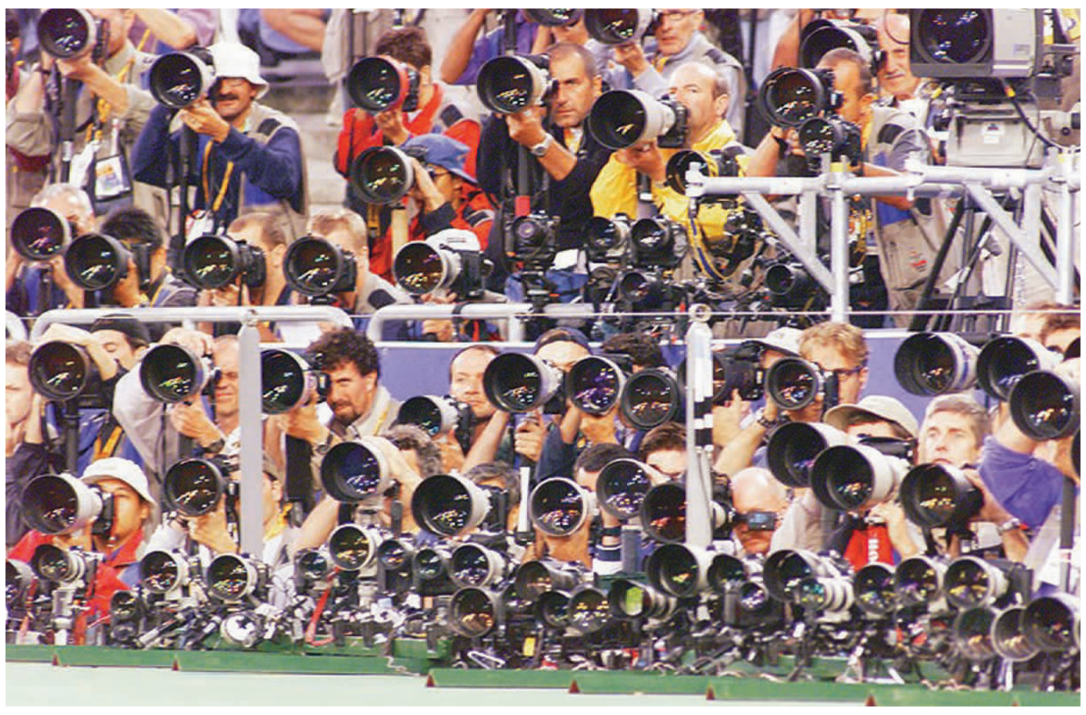
沈駿鑽研十八年 摸索出「方塊量矩法」

【本報訊】六十七歲的沈駿，鑽研摺紙藝術十八年，任何一張紙，在他的雙指彈弄間，不需任何工具，短短幾分鐘，就能摺出各式各樣精緻的人物和動物及花果造型，引起觀賞者陣陣驚呼。沈駿除了功夫高桿，耐心更好，只要旁觀者有興趣，他都願意傾囊相授，只希望這項民俗技藝能夠繼續流傳下去。

目前住在高雄市楠梓區的沈駿表示，十八年前他從海軍陸戰隊退役時，在一次東南亞藝術家的摺紙作品會上，看到欣賞人潮不斷，但鮮有人願意學藝，令他感觸良多，加上現有的摺紙教材都是日本人編纂的，看不出眞功夫，他決定辭去工作專心研究，希望有朝一日，除了摺出佳作，更能現身說法。

沈駿表示，十八年來，由於師資難覓，他都靠自我摸索，不知摺過多少紙張，終於摸索出「方塊量矩法」，利用矩型摺法，並搭配十種基本摺法。摺紙看似小玩意，事實上，需要眞功夫，學到精髓，才能體驗、展現「它」的奧妙處。

沈駿擅長用一張紙摺製中國民間歷史人物，照片中的鍾馗，很有看頭。 王瑞伶攝



搶鏡頭

雪梨奧運一百公尺決賽開始前，各國攝影記者搶佔有利拍攝位置，準備捕捉歷史性的一刻。

圖／美聯社

上海老太太 有副鐵腳板

六十歲迷上長跑 十多年來每天清晨三點多起床運動

【本報訊】六十歲才迷上長跑，十多年來風雨不斷的跑，今年七十六歲的葛巧英，家裏大大小小擺滿了各種長跑比賽的獎盃、獎牌，見證她的長跑功力。

葛巧英的前六十年，沒有離開過她居住的上海江蘇街，頂多每天踩著板車到菜場做買賣，大半生艱辛的生活練就了她強壯的體格和堅強的毅力，菜場裏每個人都熟悉她的大嗓門和爽朗的笑聲。退休後的葛巧英只在家裏坐了半個月，就享不慣清福，情願去搖鈴、掃地，經人介紹後迷上了長跑，從此十多年來，老太太不管嚴寒酷暑、颳風下雨，她一定每天清晨三點多起床，狠狠的跑上一大圈。

長跑不但讓老太太的體魄更加強健，也把老太太的生活世界變得更大，她先後代表上海到杭州、北京、大連等地參加比賽，拿回不錯的成績；在全國老將田徑運動會暨國際邀請賽上，分別獲得四百米金牌和五千米的銅牌。葛老太太把這些獎牌視爲一生的榮耀，但是她最喜歡的還是平日裏，用她的一副鐵腳板到處爲社區奔走，幾百戶人家的社區通知單，她一會兒就全送齊了，望著她強壯的身體，有人好奇的問她怎麼保養的，她撒開大嗓門呵呵大笑說，什麼補品也不吃，但餐餐要吃上一大碗飯。

荷蘭截肢人 挑戰馬拉松

從耶路撒冷舊城牆下出發 展開六千公尺長跑

【本報訊】荷蘭一名長跑運動員馬丁．梅斯，日前從耶路撒冷的舊城牆下出發，展開他六千公里的長跑，令人敬佩的是，馬丁．梅斯在七年前動了截肢手術。

七年前長跑運動員馬丁．梅斯因爲嚴重的糖尿病，被認爲藥石罔效，其後雖然截肢保住一命，但對一個長跑者來說，沒有了腳無異宣布他的死刑，然而馬丁並沒有被擊垮，在接受截肢的事實後，他滿懷信心的告訴醫生，將會參加三個月後的馬拉松比賽。醫生雖然對他的說法質疑，但仍盡心的協助馬丁早日恢復，果然，在那一次的馬拉松比賽中，奮力跑完全程的馬丁贏得了比冠軍還要多的熱情掌聲。

如今七年過去了，馬丁．梅斯不但還活著，還參加了這項由耶路撒冷到荷蘭，全程六千公里的殘疾人士馬拉松賽跑。

日前他由耶路撒冷出發，途中他將繞過約旦河進入約旦，然後經過 利亞、土耳其、希臘、義大利、摩納哥、法國及比利時，最後到達荷蘭，他計畫每天跑三十英里，途中要搭兩次船，預計五周後完成全程。人們關心馬丁．梅斯的健康和體能，但他充滿自信的說，這是我生命最強壯的時候。

以拳祭同門

彰化縣田中鎮男子張錫堅，生前喜好跆拳成癡，當他因淋巴癌病危之際，在病床上仍想著打拳，卻「打」到太極七式時忘掉了，引憾離開人間；張錫堅二十四日出殯，他的道館師兄弟妹，特地到他的靈堂前，將他忘記的拳式重新演練一遍。

圖與文／劉明岩

菜根譚

自私、瞋恨心去除了，身心才能淨化；嫉妒、小心眼遠離了，心胸才能寬大。

星雲大師

迷悟之間

瞋恨之害

你會生氣嗎？你會發怒嗎？你會罵人打人嗎？你會怨天尤人嗎？如果有，那就是瞋恨！「瞋恨之火，能燒功德之林！」我們很多的功勞、功德、功行，因爲瞋恨之火，一下子就把它們燒得精光，實在可惜啊！

當瞋恨心起來的時候，人往往忘記了自己的修養，也不顧自己的風度，什麼義理人情，什麼心平氣和，統統都拋諸腦後了！

瞋恨，與愛相反。所謂「愛之欲其生，惡之欲其死。」平時相愛的夫妻，一旦生氣的時候，拍桌砸碗；桌椅碗盤也沒有得罪他，而他不但拿碗盤出氣，還怪兒女、罵別人，甚至怪世界上的人都不好，好像所有的人都得罪他。所以，當瞋恨心生起的時候，他就沒有了世界，沒有了朋友，沒有了親人，沒有了自己。

人，爲什麼要瞋恨生氣呢？有時因爲不承認自己的過失，不能聽逆耳的忠言，不肯接受一點的損失，不希望別人比他好。你看！天在下雨，他就怪老天不好；忽然刮風了，他也怪氣候無情。你不能和他有不同的意見，你也不能背著他做你自己的事情，那都是瞋恨心的來源。

汽車拋錨了，大罵汽車氣死人；電視上演自己不喜歡的節目，恨不得一腳把它踢爛。咒罵車船誤時，怨怪飯菜不合口味，甚至把看病救命的醫師都告到法院去，把自己愛過的親戚朋友反言相譏。甚至瞋恨生氣的時候，自己不吃飯，不睡覺；這是和瞋恨過不去呢？還是和自己過不去？汽車要靠蒸氣才能往前開動，飛機要靠電氣才能升空；氣之威力，大矣哉！

颱風的形成，也是因爲氣壓的關係；原子彈的威力，也是靠氣爆的原理，這些心外的「氣壓」就已經很可怕了，而心內的怒火推動的「生氣」，其摧毀的威力更是可怕喔！

「一念瞋心起，八萬障門開！」如果吾人想要消滅瞋恨的火焰，必須要用慈悲的法水，假如要沖淡、抵銷瞋恨的氣壓，就必須敞開心中的門窗，否則，只有讓瞋恨之火燒身，只有讓瞋恨之氣壓榨了！

超級大木屐

超大型的木屐陳列在蘇澳鎮的白米木屐館，是老師傅花了三天工時才完成的作品，每一隻木屐高一百三十九公分、寬三十多公分，足足有四十八公斤重，一雙就有九十六公斤。

別小看這雙木屐，一般遊客想抱都抱不動，木屐館管理人員開玩笑地說，只要能穿得動，就可以把木屐穿回家。

白米木屐館陳列各式各樣的木屐，同時提供遊人彩繪木屐活動，趣味性十足。

圖與文／林秀芳

今日天氣

地區	氣溫℃	天氣
東京	22-27	陰天
新加坡	25-32	雷雨
洛杉磯	17-27	多雲
紐約	12-19	晴天
多倫多	11-17	晴天
倫敦	12-17	多雲
巴黎	12-19	陰天
約堡	12-22	陣雨
雪梨	16-20	陰天
台北	23-32	雲晴
台中	23-31	晴雲
高雄	24-32	晴雲
花蓮	23-30	多雲
北京	20-28	雨天

昨日股市	店頭市場	美元匯率
休市	休市	休市