

# 人間福報

Merit Times

創辦人 星雲大師  
發行人 依空法師  
今天四大張 每份訂價拾元  
第壹柒陸號

地址：(110)台北市松隆路327號5樓  
總機：(02)8787-7828(10線) 傳真：(02)8787-7308  
訂報：(02)8787-4005-8787-7828分機18  
採訪：(02)8787-1168 傳真：(02)8787-1190  
廣告：(02)8787-1168 讀者服務專線：080-08-7828  
郵政劃撥帳號：19430573 人間福報社股份有限公司  
E-mail: newsmaster@mail.fgs.org.tw  
中華郵政台北字第6971號執照登記為新聞紙交寄

## 奧運池中 蹣跚雙「冰士」

### 奮力划水 掙扎游完全程 赤道幾內亞男女選手分別寫下超慢紀錄

【中央社雪蘭莪電】雪梨奧運，慢的百米紀錄（一分五十二秒十九日男子百米自由式預賽，無獨有偶，二十二日女子五赤道幾內亞的毛山巴尼在預賽，跳躍獨游，痛苦、緩慢游完全程，姿勢不甚標準，甚至連狗爬式都出籠，寫下奧運史上最

鏽出，泳姿如出一轍，緩慢而生硬，同樣頭部都一路抬出水面之上，最後也是以超慢的一分三秒九七，痛苦地游完全程。

據悉，毛山巴尼今年元月才開始學游泳，練習時從未游過一百公尺全程，至於參賽奧運，更是他的破天荒第一遭。可是他在百米預賽的笨拙表現，不但未被觀眾鼓掌喝采，給予打氣鼓勵，媒體亦爭相報導，甚至還被廠商

## 冰塊旁 好乘涼

### 在時序進入秋天的日本東京，氣溫突然又陡地飛升到攝氏三十二度，為了怕寒帶動物一時熱壞了，日本東京動物園特別在企鵝和北極熊區配給大冰塊，圖為企鵝們在大冰塊旁排成一列以乘涼的可愛畫面。



圖/林少偉提供



## 觀壯在石 浪波上地

起突上地平為原石浪，鎮頓海的哩十五百三方南東市斯柏於位，一之勝名的澳西是(wave rock) 石浪成造塑而蝕侵的力熱晒日和水雨、沙風到受和化變的來年萬百七千二過經，尺公十五高，丘山岩崗花的、灰成形而，上面岩在著附質物學化的下沖所水雨中空於由，駁斑彩色去望面表石浪，丘山的狀型濤浪。工神斧鬼的然自大嘆驚不得不令人之見，浪大的起而空激似神，色顏的足而不一橙、黃、紅時季春的綻綻地過花野開須煩必，人的敏過粉花對此因，的名著界世是觀景花野的澳西，是的意注要場道澳西/文與圖

## 小嬰兒 五臟六腑錯位

### 出生僅九天 送上手術台 奇蹟般救活

【本報訊】大陸一名五臟六腑錯位的初生嬰兒，被廣東汕頭市中心醫院奇蹟般救活，他來自潮陽市陳店的父母，逢人便說汕頭市中心醫院的大夫給了他們新生兒第二次生命。

上月二十二日，家住潮陽陳店鎮福潭村的陳某和蔡某夫婦喜得貴子，但是笑口還沒合攏，便發現出生第四天的寶貝兒子在啼哭或吸乳時，口唇和四肢發黑，氣喘不止，吸乳時還嚴重咳嗽，遂送往當地醫院救治，但未見好轉。後他們又將僅出生七天的兒子送到汕頭市中心醫院檢查，才發現新生兒左側發育缺損，胃、小腸、大腸、胰腺、脾等器官被吸到左膈，造成左側肺萎陷、心臟右移、右側肺壓縮，呼吸通氣量達不到正常嬰兒的十分之一。醫生說，這是一種極為罕見的症狀，叫做「新生兒先天性左膈疝」。檢查還發現，新生兒還患有併發肺炎。

一週後，出生僅九天的男嬰被送上了手術台，經過近三個小時的手術，嬰兒五臟六腑復了位，左膈修復也已完好。斯更肯定這個說法。



## 相亮北台 鵝企王國

三十二，歲五到三在約齡年「鵝企王國」隻四的本日自來運捷合配天當司公運捷北台，面見眾民與園物動市北台在日將，後之熊尾無的來洲澳繼預，「車列鵝企」出推線柵木(版四第見聞新關相) 攝月麗邱記者。熱鵝企波一另起掀

## 菜根譚

良好的習慣要用心去培養；  
不好的習慣要用心去改過。

星雲大師

## 迷悟之間

## 習氣與習慣

每個人都有習氣，每個人都都有習慣。習氣多數是「不好」的，例如好吃、好買、好睡、好美，這都是習氣；而習慣則有好有壞。好的習慣，例如整齊、端莊、禮貌、微笑等；壞的習慣，諸如賭博、煙酒、偷竊、懶惰等。

習氣容易變換改正；習氣比較難以去除。把壞習慣改好，只要決心，例如好賭的人，只要決心不碰賭場，好煙酒的人，只要決心不碰煙酒，自能戒除。可是煩惱餘習，不但影響一生，甚

至它和業力一樣，影響及於來生後世。例如：牛欄尊者雖是羅漢，但平時嘴巴總是停不住的吹來吹去，因為他往昔生中曾經多世為牛馬，反芻慣了，習氣仍在；大迦葉雖已證果，但一聽到音樂，仍會情不自禁的手之舞之，足之蹈之。甚至到使是等覺的菩薩，因為一分生相無明未斷，就如十四夜尚未圓滿的明月，此皆因為餘習未斷也。

有一則寓言：一隻毒蠍想要過河，就央請烏龜幫個忙，載他一程。烏龜怕毒蠍，毒蠍說：「你放心，我背著你，萬一我嗝你，你死了，我又豈能獨生？」烏龜聽了覺得有理，於是就放心的背著毒蠍過河。

到河中央，毒蠍對著烏龜的頭上一啄，烏龜責怪毒蠍背信忘義，毒蠍滿臉歉疚的對烏龜說：「我並不想傷害你，怎奈我已嗝你成習，所謂『煩惱易斷，習氣難改』。我人如何才能去除此惡習，養成良好的習慣呢？如果單靠別人幫忙是有

限的，這必須要靠自己的努力和決心。如果你懶惰成了習慣，自己不能勤勞精進，即使有良師益友，對你又能奈何？如果你聚斂貪心，不到罪惡昭彰，沒有鐵鎗下獄，你是不會覺悟的。所以，把壞習慣改成長

好的習慣，要靠環境的薰習，教育的陶冶，但最主要的還是靠自己

的決心。例如，身口意都染上不良的習慣，就必須自己痛下針砭；正如生鏽的刀劍，如果不用快石磨利，怎麼會有威力呢？腐朽了的木材，如果不加以補強，怎麼能成爲建材呢？

所謂「江山易改，本性難移」。習氣固然難改，習氣更不容易修正。所謂「江山易改，本性難移」。習氣固然難改，習氣更不容易修正。所謂「江山易改，本性難移」。習氣固然難改，習氣更不容易修正。

今日天氣		昨日股市行情		
地	區	國家/指數	漲 跌	
東	京	22-29	陣雨	
新	加	坡	25-32	陣雨
洛	杉	磯	16-23	多雲
紐	約	18-21	陣雨	
多	倫	多	13-19	陣雨
倫	敦	15-22	多雲	
巴	黎	13-26	晴天	
約	堡	9-21	多雲	
雪	梨	14-24	多雲	
台	北	23-30	多雲	
台	中	23-31	晴雲	
高	雄	24-32	晴雲	
花	蓮	23-29	雲雨	
北	京	19-25	多雲	

  

★台股店頭指數		★台股加權指數	
收	185.57	收	6,612.09
成	交103.99億元	成	交749.41億元
新	台幣匯率昨收31.295元	股	昨收3.2分