

九初月八年辰庚曆農

晦暗的世界
，唯有佛日慈
慧才能增輝；
矇矇的人心
，唯有法燈智
慧才能照亮。

一條黑漆漆的通路，深更半夜行走其間，四周和前後好像都不時的閃現出一股不尋常的氣氛和一些怪異的聲音；這時好不容易見到一線光明，回想那一段陰暗的道路，不禁還在膽顫心驚。歷經戰場死傷累累的悲慘景象；回憶曾經遭匪徒綁架拷打的情形，都是人生歷程中難以消退的陰影。善良的婦女被色狼強暴，幼小的童子受壞人過度恐嚇，都是生命中難以揮去的陰影。颱風過後，山洪暴發，風雨交加，難以揮去深夜風災的陰影：

出陰影 地震山崩地陷，房屋倒塌，家人傾刻之間天人永隔，悲苦慘痛的陰影，難以從心靈中抹去。要如何才能走出陰影呢？正如前述所說，走夜路的人要趕快遇到一盞明燈，有了光明，才能消除陰影。指引人生的光明是什麼呢？

第一、是信仰的力量：當人生陷入陰影之中，何去何從？茫茫然，覺得失去了方向，這時需要靠信仰的明燈來指引。如果能夠走進佛法僧三寶的信仰領域，就會知道，世界上的一切，其實都有前因後果，一切都是因緣業報的呈現，凡事不

可以鑽牛角尖。因此，即使家屋塌了，財產損失了，甚至家人生犧牲了，只要自己的信心不倒，來必定就有無限的希望。

第二、是智慧的光明：智慧就要我們明理；世間本來就是「國危脆，四大苦空」。能夠知道宇宙森羅萬象，無一不是在「無常」中，誰無父母？誰無兒女？但無到來，就如同「夫妻本是同林鳥，大限來時各分飛」，只有用智慧看破、放下，用智慧來認知無常空、明白緣生緣滅；能以智慧的燈照破陰影，才能勇敢向前。

第三、是觀念的重整：一次的災人禍，宛如歷經一次的死去活來，忽然感覺人生好像是一場虛幻的夢境，是一個破碎不堪的物

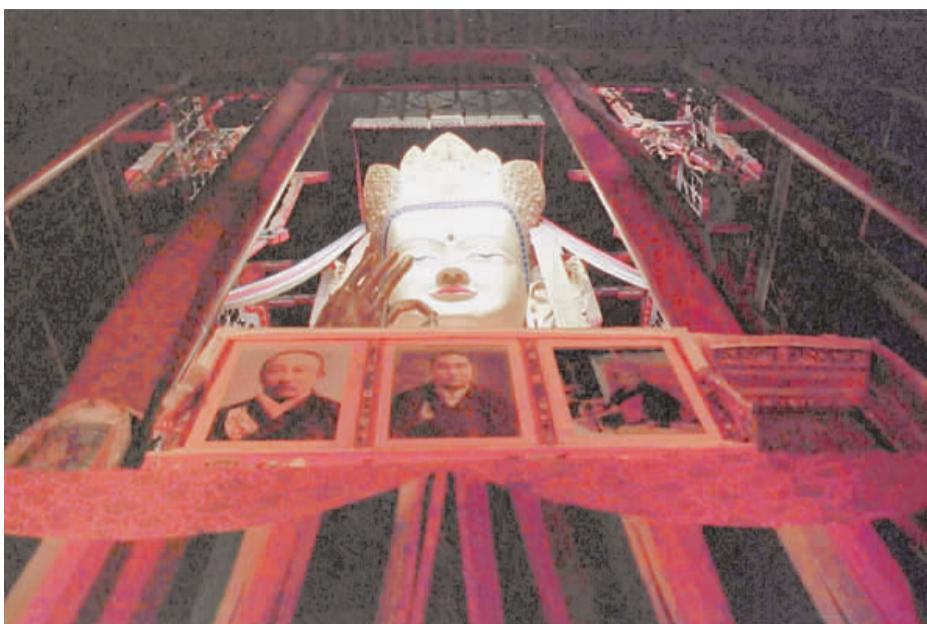
。這時必須要靠自己鼓起勇氣，要把破碎的人生也好，破碎的家園也罷，再度重建起來。甚至要想：壞的不去，好的不來；無常雖有破壞的一面，但也有成功希望的一刻。如果不能建立這種新觀念，就不會有再起的新生命。

第四、是精神的武裝：要走出陰影，必須要有心理的建設；心理建設必須靠精神的武裝。前面所提的信仰、智慧、觀念，都可以做爲自己的精神武裝；只要武裝精良，何愁不能走出陰影？何愁不能建設全新的人生呢？

總之，世間的陰影容易通過，心中的陰影要靠自己抹拭；只要自己能「時時勤拂拭」，又何懼它「處處惹塵埃」呢？

佛銅金鍍大最界世 佛巴強藏西

衆群教信、尼僧證保了為，處多百七千一共所場動活教宗或廟寺種各有地各藏西和廟寺於用，幣民人多億三資投共來年幾十府政方地藏西和央中共中，由自仰信的過勝年一模規的動活教宗的定固和日節教宗的地各藏西年近。修維的所場動活教宗（佛來未）佛巴強——佛銅金鍍大最界世的內寺布倫什扎的後修維過經為圖，年一真傳港香報本／圖



**極北到走願發他 限極戰挑
櫃雲重礮百個攏要還 咸寧年三畫計 路里公65000**

欖雪重磅自個揀要還 成完年三畫計 路里公65000
元至右三 所此標一過才作上約定期貨物 一月或成周毛價

〔本報訊〕從瑞典到北極有多遠？答案是六萬五十公里。一名三十歲的德國國男子奧利弗將挑戰自己身體的極限，以步行的方式走完這六萬五千公里，在行腳途中，還有一個重一白英磅的雪櫃全程陪著他。沒有腳的雪櫃如何陪著奧利弗「走」這一段迢迢的路——當然是由奧利弗背負著它，這也是奧利弗這次長途行程中，最嚴苛的考驗。奧利弗此行目的之一雖然是爲一家電器廠作宣傳，但是「完成多年來走路到北極的心願」，這個意義顯然更大於前者，他計畫背著一百磅的雪櫃，以三年的時間走遍瑞典、挪威、芬蘭和冰島的所有城市。放眼神伸展在眼前的六萬五千公里，奧利弗於日前在大家的祝福中出發，他希望三年後也在大家的祝福中圓滿完成使命。

A photograph showing several pigs in a pen. In the foreground, a large pig with dark spots on its back is facing away from the camera. Behind it, two smaller, white pigs with black spots are standing near a concrete structure. The background shows a brick wall and some straw.

…配白黑 豬黑豬山
前年八十在，明俊吳民鎮溪大園桃
」豬黑嶼蘭、豬山生野灣台將著試，
隻三下產豬母頭一有近最，「線紅牽
豬山種純與隻一及，豬小的間相白黑
得難，豬山配白黑。豬仔的樣一模一

四川動物園撮合獅虎織

A man in a red and white polo shirt is performing yo-yo tricks. He is holding a yo-yo with one hand and has another string attached to his mouth. In the background, there is a banner with the text "世界紀錄" (World Record) and "YO-YOS 王艾迪防華記者會" (Yo-Yos King Eddie Wang Anti-China Press Conference). A cartoon character of a man with a yo-yo is also on the banner. Other people are standing behind him, and a blue curtain is in the background.

【本報訊】身著美國西部牛仔裝扮、揮舞著溜溜球的雙手，加拿大的金氏世界紀錄溜溜球保持者「快槍俠」艾迪麥當勞五日上午在台中市金氏世界紀錄見證中心的安排下，初次與台灣球迷見面，會中即興表演一手「雲霄飛車」令人大開眼界。

要如何成爲一位紀錄保持者，艾迪拿加拿大金氏世界紀錄溜溜球王艾迪麥當勞，五日在台中金氏見證中心表

的回答是「不斷的練習，就算再困難都能克服」，只要知道溜溜球的原理及練習就夠了。

金氏世界紀錄亞洲見證中心董事長戴勝益表示，由於台灣青少年非常需要從事健康的休閒活動，透過簡單踏實又有趣味的溜溜球，讓青少年切磋球技，來台停留的三週時間，九日將在台中市中山堂舉辦一場免費溜溜球研習營，十一日訪問內政部中區兒童之家，與院童共度中秋節，十六日上午參加在台中市中山堂舉辦的台灣溜

溜球王挑戰賽總決賽，與球迷們進行場中西高手飆溜溜球，進行面對面的這一類接觸。

今年三十三歲的艾迪麥當勞（Eddy McDonald），出生於加拿大安大略省多倫多，是在十二歲就讀小學時，參加當地綜藝節目舉辦的溜溜球產生濃厚的興趣，他所締造的金氏世界紀錄包括一八鐘內完成三十五種溜溜球花式特技、連續三小時玩溜溜球二萬一千六百六十一圈、連續一小時玩溜溜球八千四百三十一圈。

A close-up photograph of a young girl with blonde hair, smiling broadly. She is positioned next to a large, dark-colored sea lion. The background is slightly blurred, showing what appears to be a fair or exhibition setting.



今朝福報

Merit Times

創辦人 星雲大師
發行人 依空法師
今天三大張 每份訂價拾元
第壹伍玖號
地址：(110)台北市松隆路327號5樓
總機：(02)8787-7828(10線) 傳真：(02)8787-730
訂報：(02)8787-4005-8787-7828 分機18
採訪：(02)8787-1168 傳真：(02)8787-1190
廣告：(02)8787-1168 讀者服務專線：080-08-78
郵政劃撥帳號：19430573 人間福報社會股份有限公司
E-mail：newsmaster@mail.fgs.org.tw
中華郵政北台字第6971號執照登記為新聞紙文

今日天氣		股市行情		
地 区	氣溫°C	天氣	指 數	漲 跌
東 京	21 - 29	多雲	美國道瓊工業	休市
新 加 塞	26 - 32	多雲	美國S&P500	休市
洛 杉 磶	18 - 26	多雲	美國NASDAQ	休市
紐 約	12 - 21	晴天	德 國 DAX	7,445.56 ▲ 100.89
多 倫 多	7 - 19	晴天	英 國 FTSE-100	6,798.10 ▲ 3.10
倫 敦	13 - 20	多雲	法 國 CAC-40	6,822.33 ▲ 108.67
巴 黎	11 - 19	多雲	東 京 日經225	16,452.0 ▼ 236.0
約 堡	7 - 27	晴天	香 港 恒生	17,595.0 ▼ 131.0
雪 梨	8 - 20	晴天	★台股店頭指數	
台 北	26 - 32	多雲	★台股加權指數	
台 中	26 - 33	雲晴	▲0.48	▼17.40
高 雄	26 - 34	晴雲	收233.25	收7,785.62
花 莓	25 - 32	多雲	成交211.93億元	成交893.54億元
北 京	18 - 24	雨天	新台幣匯率(1美金=)	