

人間福報

Merit Times

創辦人 星雲大師
發行人 依空法師
今天三大張 每份訂價拾元
第壹肆陸號

地址：(110)台北市松隆路327號5樓
總機：(02)8787-7828(10線) 傳真：(02)8787-7308
訂報：(02)8787-4005-8787-7828分機18
採訪：(02)8787-1168 傳真：(02)8787-1190
廣告：(02)8787-1168 讀者服務專線：080-08-7828
郵政特准掛號：19430573 人間福報社股份有限公司
E-mail: newmaster@mail.fgs.org.tw
中華郵政台北字第6971號執照登記為新聞紙交寄

我八位盲胞登上富士山頂

立委徐中雄率領 成功寫下新頁 日本媒體頭版報導

【中央社東京電】我國以八位盲人選手為主組成的登山隊，二十三日早晨順利地攀抵標高三千七百七十六公尺的富士山最高峰富士山山頂，迎接「富士的日出」，為我國盲人登山挑戰創下新一頁。

由立委徐中雄率領、以盲人選手登上富士山為目標的我國登山隊一行六十一人在日本時間二十三日拂曉五點四十分左右順利地登上了富士山的十合目，踏上山頂。大家高興地舉起中華民國旗並高呼中華民國萬歲，洋溢著無法形容的喜悅之情。

對八位盲胞和以拐杖支撐上山、總領隊徐中雄來說，攀登這座日本著名的火山實非易事，他們的堅忍不拔贏得這次一起登山的日方人士推崇與敬意。日方這次大約有五十人參加這項登山活動，其中約二十名是盲人。

富士山是日本著名的火山，登山路上的火山碎石極多，攀登非常不易。我國盲胞在隨行人員的引導下，由標高兩千三百公尺的五合目開始上山，二十三日凌晨三點半，我方一行由八合目出發經過約兩個小時行程，終於在五點半後踏上富士山的最高處，迎接日出。預定二十四日回到東京，拜會「日本盲人會聯合會」。

然後於二十五日搭機返國。我國「無障礙文教基金會」和「越野追蹤協會」這次應「日本盲人連合會」的邀請，由台日盲人選手共同挑戰富士山。這項活動引起日本媒體的注意，日本最大的全國性報紙讀賣新聞二十三日在頭版刊登我國盲胞攀登富士山的報導，並引述徐中雄總領隊的發言，表示期待今後兩國有關人士每年能互訪，使這項登山活動例行化。

頂登也友癌

氣打相互，山士富上登者患症癌名餘百兩的地等日美自來
歡時頂山的尺公六七七三上登們他為圖。病疾服克要言誓，
社聯美/圖。子樣的舞鼓欣



史界世寫改 址遺山頭城 渡姆河

要必排重有 次位明文古大四 現發古考域流江長

【本報訊】長江流域發現的至少距今六七千年河姆渡遺址、湖南城頭山遺址，經大陸考古專家有系統完整的考證發現，世界各大古文明的位次有必要重新排列。

史學界，過去世界史四大古文明的排列，第一是尼羅河文明，距今五千餘年；第二為兩河文明，距今四千餘年；第三為黃河文明，距今四千餘年；第四為印度河文明，距今三千餘年。報導說，各大古文明位次的排列決定於「文明」的標準。史學界認為，在西方盛行的以文字、城市、神廟及青銅器為四大要素的「博物館清單」式的文明觀，已受到越來越多的挑戰。

史學界表示，從七十年代起，在大陸許多重要的考古發現中，首屈一指的是一九七三年發現的浙江河姆渡遺址。這裏出土了七千年前的人工栽培水稻，出現了世界上最早的木結構建築、最早的編織技術和最早的木結構水井等。

繼之，一九七九年又發現了湖南城頭山遺址。這裏發現了六千年前的古城，六千年前的祭壇和六千五百年前的水稻田，另外在洞庭湖地區還發現八、九千年的人工水澆。這都足以說明長江文明甚至早於黃河文明。

報導引述史學界指出，這些大量重大考古新發現，已經凸顯了世界史需要改寫，文明的標準需要重新修訂的問題。

內蒙發現古人類居住遺址

大陸考古部門近日在內蒙古錫林郭勒盟東烏珠穆沁旗西北的阿拉坦合力蘇木附近發現一處古人類居住遺址。遺址是一個深二十四公尺、寬十六公尺的山洞，目前已經出土了大批從一萬年前到舊石器時代晚期的北魏時期的石器、骨器、骨飾、骨飾品等文物。這一遺址的發現對於研究北方古代生態環境、氣候、植被以及民族遷徙等具有極高的研究價值。圖為研究人員在測量探坑。

圖/本報香港傳真

匪搶躲得他 界世遍跑

【本報訊】有一「跑步者」之稱的英國男子加賽德，正嘗試成為歷來第一個跑步踏遍全球各大洲的人，可是，有時候他拚命地跑，並非因為想早點完成創舉，而是有搶匪打劫，非走不可。

他表示，在墨西哥哥阿卡普爾科被三名搶匪攔途打劫，至少一人有槍。最初他還以為這些人想陪他一起跑，但後來其中兩人竟嘗試搶走他的背包，他才拚命跑到交通繁忙的地方脫身。

繁忙的地方脫身。旅程中的倒楣事不只這一遭，他先後在巴拿馬及墨西哥遇劫、在俄羅斯要躲避槍林彈雨，在中國更因誤入禁區入獄。不過，旅途中也有快樂事。他在委內瑞拉認識了現在的女朋友，兩人還預備聯袂到美國一邊跑步、一邊談情。加賽德自九六年十二月七日由英國倫敦啟程，計畫以五年時間跑六萬七千三百七十公里。

? 哪在鞋大雙這

薩瓦·衛大作叫丑小名一有團戲馬特馬史·利比失道，時演表次首的團公亞西特巴的敦倫在他，羅子夥小利大義的歲十二位這，子鞋的號大超對一了大的號六十二雙這還償求要，訴上日二十二月八於雙這。了匠鞋補家一那給拿了忘經已他是由理，鞋二千一約值價，的製訂丑小為別特利大義在是鞋大社聯美/圖。元美十五百

菜根譚

語言的溝通，以體諒包容為雅量；
人我的相處，以不違情理為自然。

星雲大師

迷悟之間

溝通的技巧

居家環境的水管、水溝如果不通，污水不能排除，就會污染環境，造成生活上的不便，影響生活品質。人際往來，如果溝通不良，不但事業難以成功，自己的人緣或是家庭生活也都難以有美好的結果。因此，如何跟別人保持良好的「溝通」，建立良性、和諧的互動關係，這是現代人生活裏必修的一門學問。

現代人因為經常自我設防，造成人際之間的疏離，許多家庭問題因

此產生，例如親子之間的代溝、婆媳之間的不和，乃至親朋、鄰居之間老死不相往來等，大都起源於溝通不良。

造成溝通上的障礙，有的是拙於言詞，有的因為表達不當，不能接受別人的意見，自然無法溝通；也有的人態度冷漠，令人不願碰觸；但最難人難以接受的，則是姿態太高，對於自己的主張，要人奉若聖旨，完全沒有商榷的餘地，如此之人

如何溝通？因此，一個人能夠「從善如流」，讓人覺得自己很好說話，別人才好跟你溝通；能夠「與人為善」，讓別人覺得於己有利，別人也才願意與你溝通。

尤其，溝通的目的，是為了取得彼此的共識，達成意見一致，而非強迫對方接受自己的意見，因此要能站在對方的立場，設身處地的替對方著想；能令對方歡喜接受，才是有效而成功的溝通。

佛世時，佛陀為了度化優婆塞、尼提等階級低下的弟子，總是先給予讚嘆、肯定、認同，先讓他們對自己建立自信心，再引入佛門。所以，佛教的「四攝法」——布施、

愛語、利行、同事，都是溝通人際的最好法門。

現代人除了夫妻、親子、朋友、主從、黨政之間要溝通，甚至在國際間、國與國的關係，乃至東西文化之間，都要建立溝通的管道，彼此在意見、思想、理念、作風、主張上都要互相交流，如此才能融洽和諧、兼容並蓄的共存共榮。

除此，每日與自己保持良好的溝通，對自己的優點加以肯定，對自己的缺點加以改進，時時保持樂觀開朗的生活態度，不要讓自己的心中積滿不平、不公、不滿的情緒，一切隨緣來隨去，這才是最要而不可或缺的「溝通」功夫。

氣天日今													
北	花	高	台	雲	約	倫	多	紐	洛	新	東	地	
京	蓮	雄	中	北	梨	堡	敦	多	約	磯	京	區	
21	26	25	25	26	9	9	17	16	11	17	19	25	27
1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
29	31	30	30	30	17	22	30	24	22	21	27	32	33
多雲	陣雨	陰雨	陰雨	陰雨	多雲	晴天	多雲	多雲	陣雨	晴天	多雲	多雲	多雲
率匯元美	場市頭店	市股日昨											
市休	市休	市休											