

星雲大師

人生最大的
福報，莫如無
病康健；
處世最大的
樂事，莫如無
事免難。

人間什麼最重要？健康最重要！一個人如果失去了健康，即使擁有財富、愛情、名位、權利等，於己又有何意義！根據資料顯示，人類死亡的原因，依序是：第一、疾病：例如愛滋病、肺結核、肝癌、心臟病等，於今都是名列世人死亡的十大疾病之一。

第二、戰爭：自有人類以來，大小戰爭不斷；一旦戰爭爆發，不但砲火無情，敵人的無情蹂躪，諸如南京大屠殺、揚州洗城、嘉定三屠等，可知戰

爭之殘酷，更是死傷無數。第三、意外：儘管現代科技發達，每年死於交通、地震、風災、水災、空難的人數，有增無減。

第四、死刑：世界各國的罪犯，一年當中槍斃的何止萬千的生命！即以中國秦始皇的焚書坑儒；歷代的文字獄、思想犯，更是死傷不知凡幾？

第五、其他：諸如自殺、油盡燈枯而終者，皆在此列。人生，一旦沒有了生命，沒有了健康，一切都是空談；健

步）；第二、飲食要清淡而少
在佛教也有心理健康與身體
健康療法。在心理健康方面，
要保持：淨心、寬心、慈心。
在身體健康方面，要：禮拜、
行香、作務。其實，真正能
康，意義有三：

第一、要能有益於社會的
修養。

第二、要能有益於自己身
體的修養。

第三、要能對後世有貢獻、
影響。

社會未來的發展，究竟利與敝，自有其因緣果報；我們身體的健康與不健康，也都在因緣果報之中。所以，吾人生存在世間上，要懂得生命是受著因緣果報的影響；我們的健康，乃至未來的幸與不幸，也都有因緣果報的關係。

總之，健康乃人人所求，人所希望；但是吾人應該了解，健康不是神明所賜給，也不是金錢所能買得。能否擁有健康，完全要看自己對因緣果報的認識和實踐而已！

迷悟之間

健康的重要

A large, light-colored rock specimen with a dark, irregular top section, resting on a white base. The rock has a rough, textured surface with visible greenish and brownish veins. The background shows a window with a grid pattern and a wall with a floral mural.

八十三歲的老祖母十八日在醫院，述她因車禍被困在車中三天的細節，圖右下銀色遮陽罩，即是她用來收集雨水的。醫生說，那些雨水救了她的命。 圖／美聯社

被車追撞翻落橋下 車懸樹叢三天 靠雨水維生 絶望之時遇救星

今朝福報

Merit Times

創辦人 星 雲 大 師
發行人 依 空 法 師
今天三大張 每份訂價拾元
第 壹肆貳 號
地址：(110)台北市松隆路 327 號 5 樓
總機：(02)8787-7828(10線) 傳真：(02)8787-730
訂報：(02)8787-4005-8787-7828 分機 18
採訪：(02)8787-1168 傳真：(02)8787-1190
廣告：(02)8787-1168 讀者服務專線：080-08-78
郵政劃撥帳號：19430573 人間福報社股份有限公司
E-mail：newsmaster@mail.fgs.org.tw
中華郵政北台字第6971號執照登記為新聞紙文

獲救時遇

禱告，希望神能派人到現場救她出來。數小時過了之後，她開始唱歌，從四〇年代唱到五〇年代。想一堆親戚朋友。她什麼都試，甚至想用心靈力量和朋友溝通。唯

費近卅年時間，將住家門前榕樹修剪成巨龍模樣，美化住家環境。由於巨龍榕樹造形活龍活現，吸引路人注目，成為當地特殊景觀。

成剪年卅 雕樹形龍
尺公五十長 柱支為根氣樹榕

費近卅年時間，將住家門前榕樹修剪成巨龍模樣，美化住家環境。由於巨龍榕樹造形活龍活現吸引路人注目，成為當地特殊景觀。

沈福來住家前的榕樹造景，是於廿八年前突發奇想，種植一株榕樹修前成長條型，利用氣根落地成為支柱，形成長十五公尺長的綠色長龍，不僅綠意盎然，也頗富創意，吸引不少民眾觀賞。七十六歲的沈福來說，修剪榕樹沒有特殊技巧，只有耐心等技巧而已，慢工出細活，才能創作出別出心裁的龍形榕樹。

沈福來表示，修剪榕樹造景，一旦修剪錯了，短則一、二個月，長則要數年時間才能復原。最艱難部分是龍的舌頭，光是這部位就花費他三年的時間，才修剪出目前的模樣，平日每隔十天就需要整修，雖然辛苦，但很有成就感。

今日天氣		股市行情		
地 區	氣溫℃	天 氣	指 數	漲 跌
東 京	25 - 31	陣雨	美國道瓊工業	11,046.48 ▼ 9.16
新 加 塞	26 - 32	雷 雨	美國S&P500	1,491.72 ▼ 4.35
洛 杉 磶	19 - 31	多 雲	美國NASDAQ	3,930.34 ▼ 10.53
紐 約	15 - 23	晴 天	德 國 DAX	7,232.42 ▼ 46.01
多 倫 多	10 - 20	多 雲	英 國 FTSE-100	6,543.70 ▲ 25.50
倫 敦	12 - 19	多 雲	法 國 CAC-40	6,594.35 ▼ 40.99
巴 黎	11 - 21	多 雲	東 京 日 經 225	休 市
約 堡	6 - 17	多 雲	香 港 恒 生	休 市
雪 梨	10 - 17	陣 雨	★台股店頭指數	★台股加權指數
台 北	26 - 35	晴 雲	▲2.48	▲32.25
台 中	26 - 34	晴 雲	收245.69	收8,209.07
高 雄	26 - 34	晴 雲	成交195.06億元	成交845.58億元
花 莲	25 - 34	晴 雲		
北 京	24 - 30	多 雲		