人間福報
Merit Times
創辦人　星雲大師
發行人　依空法師
今天四大張　每份訂價拾元
第　壹貳柒　號
地址：(110)台北市松隆路327號5樓
總機：(02)8787-7828(10線)　傳真：(02)8787-7308
訂報：(02)8787-4005·8787-7828分機18
採訪：(02)8787-1168　傳真：(02)8787-1190
廣告：(02)8787-1168　讀者服務專線：080-08-7828
郵政劃撥帳號：19430573　人間福報社股份有限公司
E-mail: newsmaster@mail.fgs.org.tw
中華郵政北台字第6971號執照登記為新聞紙交寄

川劇「變臉」—易學難精

三百年歷史 傳男不傳女 傳內不傳外 瞬間可變出不同臉譜

【本報訊】有三百年歷史的「變臉」絕技是中國西部四川省傳統劇—川劇的獨門絕活，演員根據劇情需要，瞬間可變出不同的臉譜，或表現人物的喜怒哀樂，或體現仙、魔的神通廣大。

「變臉」與「耍」是川劇兩大秘技，流傳已有數百年，一向是傳男不傳女，傳內不傳外。「變臉」乃一種易學難精的秘技，屬機關技巧，習藝者要一手包辦設計面譜及機關設計，不能假手他人。

資深藝評人黎鍵說，「變臉」是指表演者在最短的時間內轉換面上的臉譜，其手法有兩種：戴和抹，前者是將多個面譜畫在緊貼面龐的薄紙上，然後以極快的速度將面譜撕下，後者則剛好相反，將面譜快速抹上。川劇「變臉」是中華「國藝」，面具色彩多以黑、白、綠、紅、藍、金等對比鮮明的顏色為主。「變臉」主要分為扯臉、憋氣、畫臉、吹臉、抹臉和揉臉等方法。最常見的是扯臉，演員事先把繪製好的面具依次黏在臉上，演出時根據劇情需要，利用轉身或掉頭時的一瞬間，飛快地扯下面具。

憋氣是演員不化妝，利用閉氣把臉憋紅；畫臉是在台上轉身時，即時用手指在臉上迅速畫臉；吹臉是用嘴巴把放置於舞台上的道具中的紙灰、金粉吹撲到臉上；抹臉是事先置顏料於手上，再疾速而均勻地抹在臉上；揉臉則是用手將濃眉、黑眼的黑色邊同臉上的大片粉色揉成一片。

海港香，日近藝劇川將園公洋台舞上搬活絕術大客遊外中使，園公該。福眼飽藝學川四到人派成學，間時年多門這將，後來歸特為作術藝族民了有港香在活絕門這使也時同，出推目節色子王員演園公洋海的來歸藝學為圖上。人傳臉變」備準妝化為圖下。「臉變」演表在君眞傳港香報本／圖　。譜臉的成變種各及

心理實驗 證明善有善報

計算機遊戲顯示 捐錢最多的 進帳也最多

【本報訊】瑞士伯爾尼大學的心理學家稱，通過一種心理學的實驗遊戲，可以證明的確存在「善有善報」定律。

為了證明心理學上一種出於慈善行為，而能間接得到回報的理論，伯爾尼大學的心理學家設計了一種實驗室計算機遊戲，由接受實驗者坐在計算機前，將計算機中的虛疑錢幣贈送給他想贈送的對象，遊戲計算機會在螢幕上顯示個人捐出錢幣的記錄，如果這個人也有「進帳」，則不會顯示金錢的來源。經過一段時間後，計算機上顯示捐錢最多的人，反而因為接受進帳而累積了最多的金錢。這是一種心理學上的理論，一個人從事了慈善的行為，即使不能從直接受益人得到回報，也會從第三者間接的得到，這個理論，由遊戲計算機的實驗得到了證實。

由這個人類心理層面相互關涉的理論擴而大之，可知人們對於守法、愛心等等的道德養成，事實上是環環相扣的，力挽社會不良風氣也許無法靠一個人，但是由點擴展到線，由線整合為面，卻是由個人小小力量而眾志成城。

菜根譚

以智慧淨水，洗清妄想分別；以般若火炬，照亮內心世界。

星雲大師

迷悟之間

心靈的文明

上古時代，蠻荒未開，人民茹毛飲血，穴居巖洞，以樹葉蔽體，這就是野蠻而不文明。隨著人民智識漸開，慢慢的從鑽木取火，到使用瓦斯爐、電子爐等，吃的是山珍海味，穿的是綾羅綢緞，住的是洋房別墅，這就是文明。

但是，這只是物質的文明，吾人還有一個心靈的文明世界有待開發。什麼是心靈的文明呢？

當一個人從對人粗暴無禮，到待人溫文儒雅，這就是心靈的文明；當一個人從寡廉鮮恥，到慚愧感恩，這就是心靈的文明；當一個人從自私自利，到一心為人，這就是心靈的文明。

心靈的文明，就是心中有慈悲、有智慧，心中有美好的東西，這就是心靈的文明。換言之，心理的建設，心靈的昇華，就是心靈的文明。

人性本是美好的，所謂「惻隱之心，人皆有之」、「人之初，性本善」；吾人的心靈深處，原本就有一個文明的世界，佛教稱之為「佛性」。只是我們這顆善良的佛性，日積月累，被自己的貪瞋愚癡所蒙蔽、被世間的五欲六塵所染污，因此又慢慢回到野蠻時代，故而物質愈文明，往往心靈愈墮落。所以，一個國家不能只注重物質文明的建設，而應該關心的是心靈的文明。

現代舉世提倡生態環保、心靈淨化、反核限武、文化外交、和平統一等，這就是心靈的文明。

現在我們的社會，到處充滿著和諧、和平、團結、友誼，這都是從心靈所產生的結果，這就是心靈的文明。

乃至公益機構、慈善團體，紛紛從事養老育幼、撫孤卹貧、興學設教；政府機關推動陽光法案、便民專案；醫療單位研發救人救世之產品等，這也是心靈的文明。

沒有心靈文明，那來的物質文明？如果心靈不文明，所製造的都是一些殺人、危害社會的產品，如何得享物質文明？如何產生風俗、習慣、宗教、語言、哲學、科學、文學等文化文明？

所以，我們的社會愈來愈文明，這就是進步；愈來愈進步，這就是文明。佛經裏所謂東方琉璃淨土、西方極樂淨土，都是心理的文明世界；佛陀的清淨法身、圓滿報身，也都是文明的境界。我們能夠創造美好的世界，建立人間的淨土，這就是心靈的文明。

購物之夜 很浪漫噢

英國超市有巧思 單身男女有邂逅

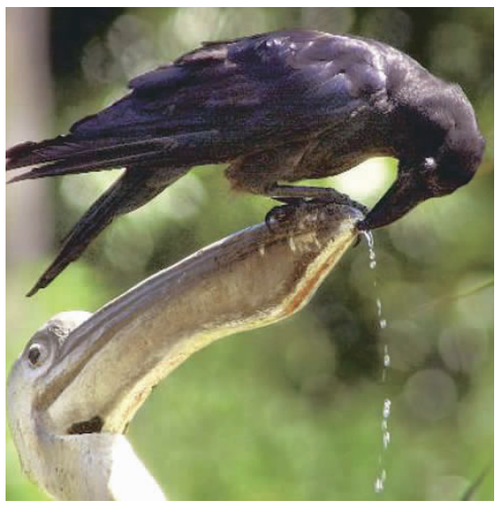
【本報訊】超級市場是民生必需品的大本營，在瑣瑣碎碎的瀏覽、選購、付錢當中，一般人很少將它當成浪漫的邂逅場所。英國布里斯托的亞思達超市最近特別設計了一個「購物之夜」，讓單身男女在購物之時，結識有緣人。

「購物之夜」選定每周的一個晚上，專門只為單身男女開放，為他們創造尋找另一半的契機。大部份前來「購物之夜」的女士認為，超市比酒吧、夜總會等場所要安全得多，不會遇到酒醉以及行為唐突之人；男士則表示，在購物中為心儀的女性幫個小忙，即使被拒絕也不會覺得尷尬；對於平時不擅言語的男女，也經由「購物之夜」找到共同話題。

該超市經理表示，他們歡迎所有單身男女都能來體會「購物之夜」的另類浪漫氣氛，即使因為邂逅而忽略了購物他們也不擔心。

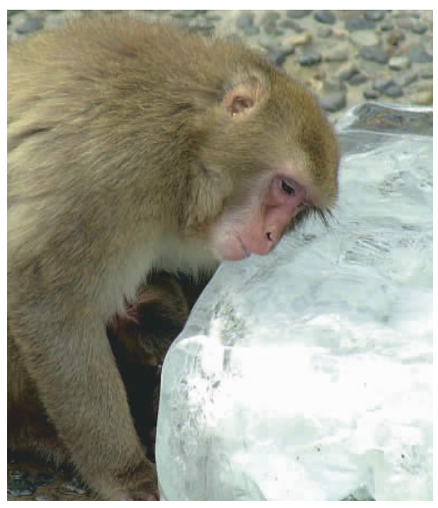
吧喝水口分

熱，度五點四三氏攝達高溫氣前日京東（谷比日）Hiliya　。受忍以難皆物動連得水的出流喙的鵯鵜用利鴉烏隻一，內園公社聯美／圖　　。夫功費不全來得，渴解



哦涼好塊冰

高地常尋乎異溫氣前日京東本日理管園物動，度五點四十三氏攝到溫高耐不給塊冰拿不得不至甚員人社聯美／圖　　。暑消猴本日的



今日天氣

地區	氣溫℃	天氣
東京	27－34	多雲
新加坡	26－32	雷雨
洛杉磯	19－28	多雲
紐約	21－28	多雲
多倫多	16－24	晴天
倫敦	17－21	多雲
巴黎	13－21	晴天
約堡	6－20	陰天
雪梨	10－17	多雲
台北	26－32	陣雨
台中	24－31	陣雨
高雄	24－29	陣雨
花蓮	25－31	陣雨
北京	21－28	多雲

股市行情

國家／指數	指數	漲跌
美國道瓊工業	10,706.58	▲ 19.05
美國S&P500	1,452.56	▲ 13.86
美國NASDAQ	3,759.88	▲ 101.42
德國DAX	7,037.91	▼ 74.54
英國FTSE-100	6,317.10	▼ 74.20
法國CAC-40	6,354.93	▼ 174.98
東京日經225	15,667.36	▼ 147.08
香港恒生	17,425.70	▲ 151.42

★台股店頭指數	★台股加權指數
▲3.17	▲80.27
收217.92	收7,925.20
成交100.97億元	成交686.67億元

新台幣匯率收31.071元升值0.5分