

農曆庚辰年六月二十二日目次

菜根譚

時，應以體力
報答人間；
當腦力尚佳
時，應以智慧
貢獻人類。

在《四十二章經》裏，佛陀問弟子：人命在幾間？有比丘回答：人命在數年之間！隨後有人說：在數日之間！也有人說：在一日之間！更有人說：在飯食之間！最後佛陀說：人命在呼吸之間。

人命是非常寶貴的！寶貴的生命卻建築在短暫的呼吸裏，可見呼吸有多麼的重要啊！

有陽光的時候，不知道陽光的重
要，有河流的時候，不知道滴水的

寶貴；能呼吸的時候，更不會想到「一口氣」對我們是多麼的珍貴和重要啊！人，一旦沒有了呼吸，則世間的財富、名位、榮譽、親朋、眷屬，對吾人又有什麼重要呢？吾人的感官，眼睛可看，耳朵可聽，手腳可動，口舌會說；但是沒有呼吸的時候，眼耳身體，一切都沒有了功用！所以人生在世，是因為有呼吸的存在才有吾人的生命！眼耳鼻舌身，在身體上都能各司

但是它可以感受到環境的不同；呼吸，不是像耳朵一樣是用來聽的，但是它可以嗅到人情氣氛的迥異。

呼吸，可以體驗外境的變化，可以內觀心地的動靜。呼吸，有時候可以感覺到自己輕鬆自在，所以大大鬆一口氣；呼吸，有時候也會感到自己遭受無限的壓力，所以喘不過氣來。

命、淨化身心。從一呼一吸之間，可以知道自己身心的狀況。氣粗，必定心不寧靜；氣順了，必定心也柔軟了，所以在禪門裏，不斷用數息的修法來指導行者。

氣天日今											
北	花	高	台	台	雪	約	巴	倫	多	紐	江
京	蓮	雄	中	北	梨	堡	黎	敦	多	約	研
26	25	27	26	26	10	3	16	13	12	18	1

A large-scale protest at sea featuring a long, multi-colored raft (black, green, white) draped in numerous flags from various countries (including France, USA, Germany, UK, Russia, Italy, Japan, and Australia) and anti-nuclear symbols. The raft is being towed by several small boats, one of which is clearly labeled "GREENPEACE" and "NOVURABA". Protestors are visible in the boats, some holding flags and banners.

木原伐濫反

國俄自伐根八將們他，動活傳宣議抗行進艇皮橡型大一用利員人織組平和色綠，日一十二市護名的球琉本日向駛，旗國的國業工大八面一著插上木原根每，上艇皮橡在綁木原的林森
。捕拘局當本日遭員人織組色綠名四，求訴的木原伐濫反達傳港該進闖圖試們他當。港
社聯美 / 圖

A group of blind climbers, including a man in a blue shirt and green pants, are walking along a path in a forested mountain area, likely preparing for their climb.

【本報訊】八月二十一日中、日盲胞登山

訓練。

隊將攜手挑戰富士山，七月二十二日攀登竹東榛山，則是台灣盲胞登山隊行前最後一次

，以心靈感受出山靈之美，從此愛上了這座台灣百嶽，希望有生之年能站上七星山，對於挑戰海拔三七七六八山信心滿滿，他說，以後每年都要爬

年僅二十六歲，全隊最年輕的高加入行列，他說，他從十八歲因，即投入按摩行業，失明後從未想但卻因登山實現夢想，真讓他興奮不已。二十二日挑戰榛山的八位盲胞去年攀登玉山，他們平時都需行，熟悉山路。其中張文彥更經常，增加肌耐力。

一位盲人登山，至少得有兩位王才搞得定，一位負責揹裝備，一位帶路的義工必須用繩子與盲胞繩兩人手綁在一起，心靈契合更顯重要。由於富士山屬炭渣地形，登山鞋一般，其中鞋子必須有防渣設備，灑這些盲胞在最近幾次的訓練中，都備完成訓練，其中完成攀登的雪山高於富士山，更添他們挑戰富士山未來他們還打算每年攀登亞洲一座

中日盲友挑戰富士山最後一次行前訓練，二十二日前往竹東榛山，從觀霧山莊出發。

曾學仁攝

中田育友 挑戦群山

中西部、英格蘭和澳洲等地，時而會發現大片的田地中央，在一夜之間突然出現巨大的圓圈，這些巨大的圓圈（見下圖，香港佛香講堂提供），因為農業學家、科學家們一直找不到成因而成爲一個謎題，數十年來，人們對於它的推斷各持己見，有人則幾乎已經認定這是幽浮降落時留下的痕跡。最近，英國著名的昆蟲學家伊斯伍德博士對這種謎樣的巨大圈，提出一個令人意想不到的研究報告。

但伊斯伍德博士卻是根據這個現象聯想到，製造者應是一種在黑夜中看不見的小動物所為，於是他馬上展開實地的研究，在某些案例中，在觀察者嚴密監視下，圓圈依然在一夜之間離奇的出現，而觀察者卻沒有看見任何風吹草動，沒有人能解釋這是爲什麼。

痕跡，當我審視其中所含有的複雜訊息時，我確定這些不是普通的螞蟻，而是具有高度智能的異種。」

伊斯伍德博士說，昆蟲以身體動作來傳達意思乃是常事，但這種將訊息「畫」在土地上留下記錄的，可以說是昆蟲智力的大躍進，至於螞蟻為什麼留下這種大記號呢？伊斯伍德博士有更震撼的說法，他認為螞蟻的目的是試圖與人類溝通，根據已破譯的訊息透露，螞蟻想告訴人類：牠們是地球的統治者。

A high-magnification electron micrograph of a plant cell wall. The image shows a dense network of vertical, layered structures. Within these layers, numerous small, dark, electron-dense vesicles are scattered, some appearing to be budding from or fusing with the wall matrix. The overall texture is granular and layered, typical of a plant's primary or secondary cell wall.

昆蟲傳話
麥田怪圈新解

人間福報

Merit Times

創辦人 星 雲 大 鄭
發行人 依 空 法 鄭
今天三大張 每份訂價拾元
第 壹 壴 肆 號

妙奧的稱名洲大五

（記者永東多倫多報導）常終究回到原點，在整個有爲的大至星際的恆星、行星、地球、春夏秋冬四季寒暑的變遷，期期生命的生、老、病、死，呼一吸間的更遞，草木植物的謝，無不都在展示著生生不息循環。

就是世界五大洲的英文名稱外。好比亞洲 Asia、美洲 America、澳洲 Australia 和非洲 Africa 等的名稱均以 A 開始最後全以 A 即使歐洲 Europe 亦是以 E 開頭歸到 E，這五大洲的英文名字在試說著什麼？抑或是巧合？



這是七月十九日瑞士蘇黎世動物園的加拉巴哥巨龜家庭。蘇黎世動物園已開始為年輕的加拉巴哥烏龜減肥，因為研究人員發現，這些烏龜的體重，有的比野生烏龜多上十倍，而且所有蘇黎世烏龜比加拉巴哥群島同種烏龜都重。

加拉巴哥群島就是以牠們命名，牠們壽命可超過一百五十歲，烏龜成長期有三十或四十年，到了成長末期，重達兩百三十公斤。

氣天日今																
北	花	高	台	台	雪	約	巴	倫	多	紐	洛	新	東	地		
京	蓮	雄	中	北	梨	堡	黎	敦	多	約	機	杉	加	坡	區	
26	25	27	26	26	10	3	16	13	12	18	19	26	26	氣溫		
36	33	33	34	34	35	18	18	24	22	22	26	29	32	33		
晴	雲	晴	晴	晴	晴	多	雨	多	多	多	多	晴	陰	多	天氣	
天	晴	雲	雲	雲	天	雲	天	雲	雲	雲	天	天	天	雲		
率匯元美					場市頭店					市股日昨						
市休					市休					市休						