

菜根譚

幽默是睿智的禪心，它是自我解嘲，而非取笑別人；詼諧是智慧的言談，它是自嘲，而非諷刺別人。

有一位美麗的女郎，已經三十多歲，尚未字閨中。有人問她：為什麼還不結婚？她回答說：找不到幽默的男人！過去的婚姻，女方都要求男士要富，或是學業有成等等。而現代的女士則要求幽默，可見幽默已經超越財富、世家、學問之上了。西方人非常倡導幽默，日常生活處處灑脫，時時自在；而東方人則重視嚴肅，言行古板，舉止拘謹。所以，人際之間，如果沒有幽默感，可以化解凝重的氣氛，大家輕鬆無比，心情豁然開朗；商場上，僵持的會議，一點幽默，可能就在一聲大笑中，議案、繳結就能迎刃而解。