

菜根譚

英八有積面總，宮迷蝶的斯倫羅州斯薩堪國美於位
日一月十於將。計設所德赫·坦史家術藝地當由是，故
社聯美／圖



宮迷蝶

人生最大的敵人是自己，人生最大的毛病是自私，人生最大的修養是寬容。星雲大師

迷悟之間

人生的敵人

敵人，就是和我們作對的人、障礙我們的人、陷害我們的人、想要消滅我們的人；但是，真正的敵人其實就是我們自己。

為什麼我們自己是自己的敵人呢？我們懶惰、懶惰就是我的敵人；我怨恨，怨恨就是我的敵人；我自私，自私就是我的敵人；我虛假，虛假就是我的敵人。一個人如不重視情義，朋友都是我們的敵人；一個人如利益不能分，有的人喝酒，酒能亂性闖禍，這