

# 人間福報

Merit Times  
創辦人 星雲大師  
發行人 心定和尚  
第2890號 每份訂價拾元  
讀者專線：0800-087-828  
訂報：02-8787-4005  
8787-7828分機14



## 編輯部啟事

今逢本報創報八周年，各界祝賀鼓勵紛來沓至，本報特選刊在第八版，與更多讀者及福報人分享。第十一版「感謝有你」全版刊出「福報與我」讀者投書。  
邁向第九年，本報今起推出新版「電子報紙」，以翻閱傳統報紙的概略設計，讓海外、大陸的讀者透過網路一樣可以享受福報風貌。它的理念、面貌和點閱步驟，詳細介紹在第九版。  
文學傳播面臨數位化、商業化、邊緣化的困境如何突破？本報邀請各大報副刊主持人座談，全紀錄刊登在第七版藝文版。  
原八版《覺世》、九版《宗教》暫停一天。

佛光菜根譚 「慈悲喜捨遍法界」，這是內修的自我涵養；「惜福結緣利人天」，這是外弘的利生化世。 — 星雲大師

### 人間萬事

◎星雲大師

各位讀者，大家吉祥！  
每個人都有一顆心，每個人的心，都是世界的主宰。佛經說：「若人欲了知，三世一切佛，應觀法界性，一切唯心造。」世界上最快、最能、最大的東西，就是心。例如，我現在想到南極、北極去，人不容易馬上就到，不過心想，心就能到。心之快，光速不能比；心之能，現在心想建造二百層大樓，想像中的二百層大樓即刻造成，這就是理上所說的「心想事成」。

### 心

所以「十法界」都在一心之中。我們有這麼一個功用奇大無比的心性，但一般人都不知道它的價值、用途，實在可惜。今就「心」之用，略說如下：  
一、心平氣和則明理：世間上，有的人明理，有的人不明理，為什麼？這就要看你的心。你的心能平靜，你的氣能和暢，道理就會公平、公正；假如你的心不平，氣不和，你的理路就會混亂，說話做事都沒有理則，都沒有常軌，就會失去理智，因而被人譏為不明理，所以心平氣和則明理。

二、心開意解則慧生：心好像一扇門窗，你的心結沒有解開，就像門窗沒有打開，空氣就不能流通，陽光就照射不進來。萬物的成長，都要靠陽光照耀、和風吹拂；我們的心如果不光明，智慧就會被蒙蔽，不容易生起智慧。平常說「心開意解」，心開了，所聽的話，所聞的法，其中的道理、意義就容易分解、了解、理解。解，就是智慧，有了智慧，還怕不能明白宇宙萬有的真理嗎？還怕不能圓融應對人情事故嗎？我們自己的心，需要自己去打開，就像一戶人家，只有主人才能從裡面對開窗戶，外人幫不上忙。

三、心正行端則人敬：俗語說：「誠於衷，形於外」，一個人如果沒有正心誠意，行為就不能端正。反之，心中常存正念，表現出來的行為，必定正派。有的人見到某人，情不自禁地對他油然而生敬意，為什麼？因為此人心正行端而已。所以，一個內外端正的人，還怕沒有人尊敬嗎？

四、心發願成則果圓：心如田地，需要開發，田地開發以後，才能種植五穀，才有收成。有的人沒有開發田地，沒有在田地裡播種，光是祈求：「田地呀，生長萬物，讓我五穀豐收吧！那是不可可能的事。同樣的，我們想要發財致富，希望獲得好人緣，就要勤勞工作，更要發心助人，你發了心，就能圓滿所願，自能功果圓滿。

五、心安道隆則功成：我們雖然有猴、心猿意馬，一刻不停。心不能安，就如湖水動盪，難以映月；心安，則「菩薩清涼月，常遊畢竟空，眾生心垢淨，菩提月現前。」心安住了、清淨了，自能見到自己的真心本性，這也是學佛最大的目標，所以慧可求達摩祖師為其安心，目的無他，就是為了心安才能辦道，道隆自然功成。

六、心體法用則和諧：心生則法生，心是我們的本體，從本體上能生起相用，所以我們以心為體，自然生起世間的種種相用。例如，我們有心，就會生起智慧，就會有辦法，就可以讓萬事和諧。心體本來是平等的，但生起的萬相顯現了差別，所以人生就有苦樂善惡的不同。假如我們能讓萬法和諧，歸於心源，則世界成為一大種相法門，那裡還會有戰爭，那裡還有階級之分？如此和諧人生，不就是人間淨土的實現嗎？



## 北極泰迪熊 和狗做朋友

近日英國動物攝影師諾伯特在加拿大哈得遜灣，拍攝到一組北極熊和拉雪橇的哈士奇犬相遇，雙方成為「好朋友」的照片。當時諾伯特和夥伴駕駛雪橇，突然他們前方出現一隻北極熊①。雪橇犬紛紛撲上去欲和北極熊進行一番激烈的爭鬥。令人意外的是，這隻北極熊不但沒有凶性大發，還起了玩心，跟狗兒打鬧了起來②。最後牠們玩累了③，來個臨別的抱抱之後④，狗兒們安然回到主人身邊，諾伯特趕緊捕捉下這難得的一刻。

# 101歲 挑戰馬拉松

### 英國最老工人馬丁 閒不下來 想工作到125歲 有眾多粉絲



馬丁展示他日前跑完半程馬拉松所贏得的獎牌，他已經準備好挑戰倫敦馬拉松。

【本報綜合外電報導】英國南倫敦貝斯地區老翁布斯特·馬丁高齡一百零一歲，他不但沒退休在家享清福，本月還將參加倫敦馬拉松競賽。  
馬丁已有九十多年的工作經歷，四年前，九十七歲的他從超市退休後，因為覺得日子閒著真是太難受了，他又在幾周內應徵上新工作，目前他在一家水管公司擔任維修工，負責維護和清潔該公司上百輛貨車。馬丁現在每天工作四小時，他希望自己能夠一直工作到一百二十五歲；馬丁還雄心勃勃地計畫參加四月十三日的倫敦馬拉松大賽，一舉打破金氏世界紀錄，成為世界上最高齡的馬拉松選手！  
為了進行熱身，馬丁今年三月二日參加一個半程馬拉松競賽，他花了五小時三十分，跑完近二十公里的距離。馬丁跑到終點時，非但沒有覺得累，開口就問：「我的啤酒在那？」他享受啤酒的同時，眾多粉絲紛紛圍上來祝賀他，還爭著要簽名。  
馬丁的老闆大力讚揚這位老員工，「他星期天參加半馬，星期一早上他竟能像沒事人一樣，按時來公司上班，我看到他的時候真是太驚訝了！」  
據悉，馬丁的馬拉松教練哈曼德·辛格，過去曾幫助九十六歲英國老人福加·辛格打破過九十歲以上老人參加馬拉松賽跑的歷史紀錄。  
馬丁的妻子早在一九五五年就去世了。他們有十七個孩子，如今他有超過七十個孫輩和曾孫輩。令人驚訝的是，馬丁一輩子從來沒買過一部電話。

台北 15~20	桃園 15~20	新竹 15~20	台中 18~22	台灣集中市場 8572.59 ▼ 50.89	東京日經 12525.54 ▼ 294.93	美元 32.050 30.592	歐元 47.270 48.560
台南 20~26	台東 21~26	花蓮 18~23	高雄 21~27	台灣店頭市場 144.55 ▲ 0.57	香港恆生 22849.20 ▼ 436.75	港幣 3.770 3.946	日圓 0.296 0.308
						人民幣 4.341 4.341	

# 人間福報 九年 好連喜 歷好年

人間福報發行邁入第9年了!!  
「福報在人間·無處不真情·處處顯光輝」  
一直是人間福報堅持的精神！  
當社會動盪不安，人間福報成為安定人心的力量；  
當人們爭吵衝突，人間福報扮演弭平傷痕的角色！  
9年只是一個開始，社會正向的力量也開始萌芽，  
盼人間福報能邁入無數個9年，讓福報處處滿人間！

恭賀人間福報發行邁入第9年 中國國民黨