

# 人間福報

Merit Times

創辦人 星雲大師  
發行人 心定和尚  
今天四大張 每份訂價拾元  
第貳壹陸柒號  
地址：(110)台北市松隆路327號5樓  
總機：02-8787-7828(10線) 傳真：02-8787-7308  
訂報：02-8787-4005-8787-7828分機38  
採訪：02-8787-1168 傳真：02-8787-1190  
廣告：02-8787-1168 讀者服務專線：0800-08-7828  
中區服務中心：04-7382145 南區服務中心：07-6565780  
郵政劃撥帳號：19430573 人間福報股份有限公司  
E-mail: newsmaster@fgs.org.tw  
人間福報網址: http://www.merit-times.com.tw  
中華郵政特准掛號認爲新聞紙類



9 771607 978009

亞洲股市			
股市	收盤指數	漲↓跌↑	
台股	集市中場	6,613.97	↑ 67.91
	店頭市場	136.10	↑ 1.58
東京日經	17,059.66	↑ 14.32	
香港恆生	15,766.22	↓ 114.47	

註：新台幣昨收32.460元 升值7.7分

貨幣匯價			
幣別	買入	賣出	
美元	32.413	32.513	
歐元	39.192	39.592	
港幣	4.163	4.203	
日圓	0.274	0.278	

日期：3/31 交通銀行提供

今日氣象			
地	區	氣溫℃	天氣
台北	北	19 ~ 28	多雲
台中	中	20 ~ 28	多雲
高雄	南	23 ~ 29	多雲
花蓮	東	21 ~ 28	多雲
東京	東	10 ~ 14	多雲
新加坡	南	25 ~ 32	陰天
洛杉磯	西	10 ~ 17	雨天
紐約	東	8 ~ 17	陰天
多倫多	東	1 ~ 9	多雲
倫敦	西	7 ~ 13	陣雨
巴黎	西	7 ~ 16	陣雨
紐約	東	11 ~ 27	晴天
雪梨	南	14 ~ 24	晴天
北京	北	8 ~ 20	晴天

## 百姓戲拉開序幕 保生文化季開鑼

宗教文化

## 灰面鷺現蹤八卦山 超過2.5萬隻過境

綜合新聞

## 南極暖化均速 比地球快3倍

國際新聞

## 新GRE測驗 延一年實施

焦點新聞

新聞提要

### 泰迪熊診所 只收玩具不收人

法國東部斯特拉斯堡的一位醫學系學生(圖左)，上月三十日為一個小孩帶來的玩具兔寶兒耳朵擬開刀。斯特拉斯堡醫學系學生當天開了家「泰迪熊診所」，孩子可帶著他們的泰迪熊等動物玩具掛號看診。醫學系用這種方法，婉轉的向孩子介紹醫學這一行。

圖/美聯社



# 大廚夢遊 半夜起床炸薯條

### 每周4、5次 曾企圖爬出9樓陽台 妻子夜夜警戒 深怕房子被火燒了

【本報綜合外電報導】三更半夜在廚房炸薯條、煎蛋捲，其實沒什麼大不了的，不過，如果這一切是在夢遊中完成，可就不得了。英國一名五十五歲的廚師，因為患有古怪的夢遊症，經常愛在半夜起床夢遊做飯炒菜，他擔心有一天，房子會被他不小心的給燒了。

英國《每日郵報》報導，來自蘇格蘭的沃德說，他從十四歲開始就出現夢遊症狀，生活也因此備受干擾。沃德說：「也許一些人會覺得很有趣，但我卻相當焦急。我每個禮拜要夢遊四到五次，主要都是到廚房烹飪。」

他的太太艾利諾經常發現他夢遊，動奮做家事，其中包括將全屋子的燈打開、電視開得震天響、浴室龍頭水流不停，他還吸塵掃地、削馬鈴薯炸薯條、煎蛋捲。

沃德到目前還沒有闖下過什麼大禍，不過他有次到西班牙度假，住在飯店九樓，結果半夜起床夢遊，企圖從陽台爬出去，差一點嗚呼哀哉。他夢遊時做過最糟糕一件事，就是將整盒穀粒食品和最整盒牛奶全都倒進了一隻小碗裡。

艾利諾說，自從和沃德結婚後，她每天晚上都處於警戒狀態，因為，她實在不知丈夫晚上夢遊時，到底會做出什麼事。

艾利諾說：「我最擔心的是，他下次也許會在夢遊烹飪時引發火災。每天夜裡當我上床睡覺時，我都會想：今晚拉布會起床烹飪嗎？這真是一場噩夢。儘管他夢遊時做的食物看起來非常可口，但我從來沒有胃口品嚐。」

沃德很擔心他會因此引起火災，因此公開尋求治療的秘方。愛丁堡睡眠協會專家建議沃德最好戒菸戒酒，睡眠規律化，這樣可能有助於解決夢遊問題。

各位讀者，大家吉祥！世界上，有人類的地方就有「門」，門裡門外，門裡的都是「一家人」，門外的稱為「外人」。所謂「門」者，本來應該是通往目標的道路，例如做事找對了一「門路」，就容易成功；但是世間上，有「門」就有內外、你我的對待，就有公私、好壞的分別。

即使是禪門，也有「無門關」；因為「空」就是「有」。因為有對待，就會產生衝突，因為有分別，就會造成紛爭，所以「無門之門」最好。用「禪門」的話來說，就是打開心門，包容地球、宇宙、虛空，因為：

## 菜根譚

禪師的棒喝啐啄，是教禪；禪者的揚眉瞬目，是論禪；一日不作一日不食，是參禪；趙州八十尚猶行腳，是修禪。

星雲大師

## 人間萬事

禪門

一、地球是無門的：地球沒有門，所以任我們在世間遊蕩；只是地球雖然沒有門，卻有海洋阻隔、高山阻擋，乃至有氣候冷暖之不同。尤其現在有人為的海關，就是各個國家的國門，有時受限於各種規定，外人也難以進出，甚至自己的國家也有「國門難進」之嘆，所幸一些民主開放的國家，都歡迎各國人士進入。

二、宇宙是無門的：宇宙無門，但是人之一生，窮百年歲月也難究其奧秘。宇宙之深奧，不但科學家未必能研究出宇宙世界的真象，哲學家也無法把真實的宇宙描寫出來，宗教家更是各說各的宇宙觀，只有佛教講到宇宙，時間是無始無終、無去無來，空間是無內無外、無遠無近。因為

時空無限，所以在無限的時空中，人的生命可以一直流轉、輪迴；因為宇宙無門，因此人生三世可以無限的昇華、延伸。

三、虛空是無門的：虛空無相，所以無門；因其無形，不會有礙。虛空包含了許多的星球，虛空也包含了宇宙。佛經講：「若人欲識佛境界，當淨其意如虛空。」真正懂得虛空的人，只有悟道者，當一個人證悟了宇宙人生的真理，他的生命就能遍滿虛空、充塞法界。世間上為什麼人與人、國與國之間會有鬥爭？因為感覺空間太小；如果心如虛空，等於人生的境界寬廣擴大，還計較什麼你我？因此在無限的虛空中，只有我們的心量能與虛空相應。只要人人能夠「心包太虛，量周沙界」，一個人如此，千萬億人如此，世界自然無爭。

四、禪修是無門的：禪門有大門、小門

## 歷史上的今天

- 四月一日
- 1564年：法國採用新曆法，將元旦從四月一日改為一月一日，民眾一時無法適應，常有人乘機捉弄健忘者，久而久之，演變為愚人節。
  - 1905年：巴黎、柏林間開始電話通話。
  - 1908年：日本實施六年小學義務教育制度。
  - 1912年：孫中山辭臨時大總統，袁世凱繼任。
  - 1959年：中共武力鎮壓西藏，達賴喇嘛出走。
  - 1969年：高雄小港機場正式成為國際貨運站。
  - 1984年：長庚醫院完成亞洲第一例人體臟腑移植手術。
  - 1990年：華航兩名女職員劉艷玲、陳麗惠取得飛行員執照，為台灣民航史上首批女飛行員。
  - 2000年：人間福報創刊。



### 小可愛 親一個!

聖地牙哥「海世界」上月三十日拍攝的照片中，九個月大海象波奇，展開牠出生以來對周遭環境的第一次探索，還得到二十五歲海象吉塔卡斯卡的一吻。去夏波奇在阿拉斯加海灘擱淺，被送到這裡接受照護。

圖/美聯社